

# アレルギー除去食指示書 (病院記入用)

児童名	
生年月日	平成    年    月    日生
保育所名	わんわん保育園

1. 以下のアレルギーがあるため、給食での完全除去を指示します。  
 ※ 除去を必要とする物は右の欄に○をつけてください。

除去の対象	備考	除去必要 (○)
<b>鶏</b>	鶏肉そのもの	
	加工品	コンソメ、チキンブイヨン、中華だし
<b>牛乳</b>	牛乳そのもの	
	少量使用	パン、マーガリン、菓子、火腿、ソーセージ、ハンバーグ、ホットケーキ、ドーナツ、カレー、ホワイトシチューなど「原材料に乳使用」の表示のある物を含む
	乳製品	チーズ、生クリーム、ヨーグルト、スキムミルク、ホワイトソース、バター、マーガリン
<b>牛</b>	牛肉そのもの	牛肉、牛レバー
	加工品	カレールウ、シチュールウ、冷凍食品、コンソメ、中華だし
<b>小麦</b>	小麦粉そのもの	麺類、パン、麺、菓子
	調味料	味噌、しょう油
	少量使用	「つなぎ」「衣」「ルウ」などに使用
<b>大豆</b>	大豆そのもの	
	加工品	おから、きな粉、納豆、湯葉、豆腐、油揚げ、豆乳
	調味料	味噌、しょう油
	大豆油	菓子などに使用される物も含む
<b>その他豆類</b>	えんどう豆	グリーンピース、うぐいす豆
	小豆	
	いんげん豆	金時豆
	緑豆	もやし、春雨
<b>魚介類</b>	青魚	さば、あじ、いわし、さんま、かつお、まぐろ、にしん、ぶり、さけ
		ツナ
		しらす
		にぼし
		鰹節
	魚介類エキス	かつお、いわし、にぼし、えび、貝類、昆布などから抽出されたもの
	白身魚	たら、さわら
	海藻類	わかめ
こんぶ		
ひじき		
青海苔		
海苔		
	寒天(天草)	
<b>穀類</b>	うるち米	精白米、上新粉、菓子
	もち米	白玉粉
	とうもろこしでんぷん	コーンスターチ、春雨
	じゃがいもでんぷん	片栗粉、春雨
	大麦	麦芽、麦茶
	あわ(粟)	粟しょうゆなどに使用