



6月のほけんだより

令和6年6月
わんわん保育園
佐藤

梅雨の季節になりました。湿度・温度ともに高くなり、また天気が変わりやすい時期は、もっとも体調を崩しやすいともいわれています。過ごしやすい環境作りに配慮し、体調の変化に気を配っていきましょう。

梅雨の時期の注意点



■食中毒

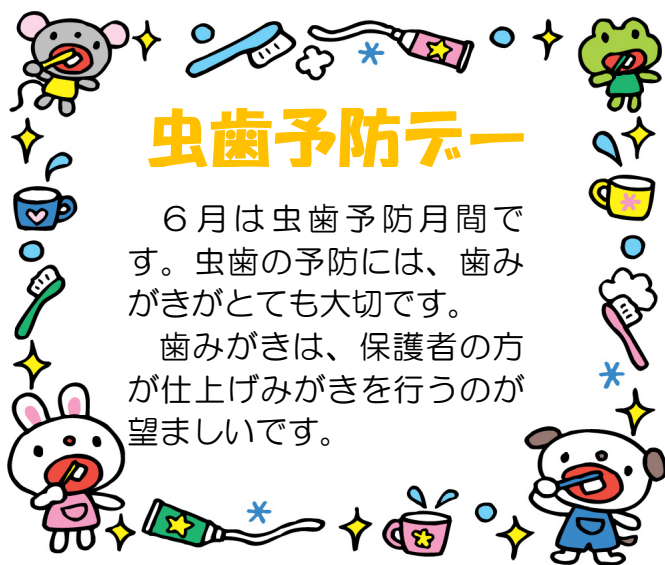
食中毒は6月から9月頃にかけて多く発生します。加熱した物も放置すると傷みやすいので気をつけましょう。

■皮膚トラブル

子どもは新陳代謝が活発で、たくさんの汗をかきます。放っておくと皮膚のトラブルにもつながるため、体を清潔にして快適な毎日を過ごせるようにしましょう。

■虫刺され

虫に刺されたら、まずその部分を洗い流して清潔にします。特に子供の場合は蚊にさされた後、いつまでも痒がったり、強い赤みと膨らみが長時間続くこともあります。また子供の虫刺されは掻くと傷になり、その傷からとびひが発生することもあります。たかが虫刺されと思わず受診をおすすめします。



虫歯予防デー

6月は虫歯予防月間です。虫歯の予防には、歯みがきがとても大切です。

歯みがきは、保護者の方が仕上げみがきを行うのが望ましいです。

6月19日に
歯科検診が
あります！



歯みがきのポイント

- ひざの上に子どもの頭を乗せ、寝かせて歯みがきをします。
- 鉛筆と同じように歯ブラシを持ち、軽い力でみがきます。
- 奥歯の溝、歯と歯ぐきの間、歯と歯の間、歯の裏は特に丁寧にみがきます。
- 前歯は歯ブラシを90°にあててみがきましょう。

虫歯ゼロの健康な歯を目指して、1本ずつ丁寧にみがいていきましょう！

