

9月のほけんだより

令和6年9月
わんわん保育園
佐藤

残暑は厳しいものの、朝夕の涼しい風が秋の気配を感じるようになりました。夏の疲れが出やすくなる時期なので、ゆっくりお風呂に浸かり、たっぷり睡眠をとるなどして、体調を崩さないように気をつけましょう。

防災週間(8月30日~9月5日)

9月1日は防災の日です。
もしもの時に備え、非常食や水、ラジオ、懐中電灯などを用意しておきましょう。
当園では毎月避難訓練を実施しております。火災や津波、地震が起こったら子ども達とどの様に行動すべきか、繰り返し練習を行っています。お家の中にも、事故や怪我を招く危険な物が沢山あるはず。今一度、事故を防ぐために、確認してみてください。

大阪で毎年開催される『大阪880万人訓練』は

9月3日(火)15時00分に地震が発生し、
15時03分に大津波警報が発表されたとの
想定で訓練をするよ!



救急箱の中身、 チェックしてますか?

9月9日は救急の日です。この機会にご家庭の救急用品をチェックしてみましょう。古くなり使えないものは処分し、新しい物を補充しましょ

□ばんそうこう



□毛抜き・ピンセット



□体温計



□包帯・ガーゼ



□常備薬



□はさみ



すいぶんほきゅう

日常の水分補給は『水』『お茶』にしましょう。

イオン飲料は『糖分』『塩分』が多く入っています。日常の水分補給にしてしまうと血糖値が上昇し空腹を感じにくかったり、ビタミンB1欠乏症による脚気や脳症など、健康被害が報告されています。

下痢や脱水など脱水傾向にある場合などに、飲ませてあげてください。

