



	普通食	材料	除去食	おやつ	材料	除去食
1 (金)	(ひなまつりランチ) ちらし寿司	精白米、干し椎茸、人参、蓮根、さやいんげん、でんぶ、のり、米酢、上白糖、塩、酒、しょうゆ、みりん、三温糖、なたね油	精白米、干し椎茸、人参、蓮根、さやいんげん、でんぶ、のり、米酢、上白糖、塩、酒、米しょうゆ、みりん、三温糖、なたね油	カルピスゼリー	カルピス、寒天、上白糖、黄桃缶	オレンジジュース、寒天、上白糖、黄桃缶
	菜の花のすまし汁	鶏肉、豆腐、菜の花、酒、片栗粉、塩、しょうゆ、だし	豚肉、菜の花、米しょうゆ、こんぶ			
	果物	いちご	いちご			
2 (土)	ご飯	精白米	精白米	パン、いちごジャム	パン、いちごジャム	コーンスナック
	カレーシチュー	牛肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋、ブロッコリー、マカロニ、カレールウ、コンソメ、牛乳、なたね油	豚肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋、ブロッコリー、除去ルウ、なたね油			
	チーズ	チーズ	ゼリー			
4 (月)	ふりかけご飯/みそ汁	精白米、ふりかけ/豆腐、なめこ、味噌、牛乳、だし	精白米、ゆかり/なめこ、米みそ、こんぶ	お駄のラスク/飲むヨーグルト (除去食は果物)	駄、上白糖、バター/飲むヨーグルト	りんご
	豚肉とひらうすの煮付け	豚肉、ひらうす、人参、玉ねぎ、大根、いんげん、ひじき、しょうゆ、みりん、酒、だし、なたね油	豚肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、大根、いんげん、ひじき、しょうゆ、みりん、酒、こんぶ、なたね油			
	糸こんにゃく	糸こんにゃく、人参、ツナ、絹さや、ごま、しょうゆ、みりん、だし	糸こんにゃく、人参、絹さや、米しょうゆ、みりん、こんぶ			
5 (火)	★ 肉みそご飯	精白米、豚ミンチ、コーン、みりん、三温糖、しょうゆ、味噌、ごま油	精白米、豚ミンチ、コーン、みりん、三温糖、米しょうゆ、米みそ、なたね油	ヨーグルト (除去食はお菓子)	ヨーグルト、みかん缶	みかん缶、きらきら星のおせんべい
	牛肉と南瓜の田舎煮	牛肉、人参、玉ねぎ、南瓜、じゃが芋、しらたき、水煮大豆、ひじき、しょうゆ、みりん、酒、三温糖、だし、なたね油	豚肉、人参、玉ねぎ、南瓜、じゃが芋、しらたき、ひじき、米しょうゆ、みりん、酒、三温糖、こんぶ、なたね油			
	すまし汁	麩、わかめ、しょうゆ、だし	わかめ、米しょうゆ、こんぶ			
6 (水)	パン	パン	精白米	わかめおにぎり/こんぶ	精白米、炊き込みわかれ/こんぶ	精白米、炊き込みわかれ/ラムネ
	鶏肉のトマト煮	鶏肉、玉ねぎ、人参、しめじ、塩、片栗粉、トマト缶、ケチャップ、コンソメ、三温糖、なたね油	豚肉、玉ねぎ、人参、しめじ、塩、片栗粉、トマト缶、ケチャップ、除去コンソメ、三温糖、なたね油			
	ごぼうのサラダ	ごぼう、人参、胡瓜、コーン、ごま、マヨドレ	ごぼう、人参、胡瓜、米しょうゆ、みりん、こんぶ			
7 (木)	ご飯/のっぺい汁	精白米/鶏肉、人参、里芋、椎茸、しょうゆ、片栗粉、酒、塩、だし	精白米/豚肉、人参、里芋、椎茸、米しょうゆ、片栗粉、酒、塩、こんぶ	焼きそば	中華麺、人参、キャベツ、ソース、青のり、鰹節	米麺、人参、キャベツ、ケチャップ、三温糖、除去コンソメ
	さわらの西京焼き	さわら、白みそ、みりん、酒	たら、米みそ、みりん、酒			
	ひじきの煮物	ひじき、水煮大豆、人参、油揚げ、こんにゃく、しょうゆ、みりん、三温糖、だし	ひじき、人参、こんにゃく、米しょうゆ、みりん、三温糖、こんぶ			
8 (金)	カレーライス	精白米、牛肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、グリーンピース、コンソメ、牛乳、カレールウ、なたね油	精白米、豚肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、グリーンピース、除去ルウ、なたね油	りんごゼリー	りんごジュース、上白糖、寒天	りんごジュース、上白糖、寒天
	コンソメスープ	豆腐、人参、キャベツ、コンソメ	人参、キャベツ、除去コンソメ			
	ゼリー	ゼリー	ゼリー			
9 (土)	ご飯	精白米	精白米	お菓子	ポテコ	ポテコ
	味噌煮	豚肉、人参、玉ねぎ、さつまい、白菜、椎茸、牛乳、味噌、だし、なたね油	豚肉、人参、玉ねぎ、さつまい、白菜、椎茸、米みそ、こんぶ、なたね油			
	五目豆	五目豆(大豆、人参、蓮根、椎茸、ごぼう、昆布)	金時豆(小麦・大豆不使用)			
11 (月)	ご飯/赤だし	精白米/椎茸、椎茸、赤みそ、牛乳、だし	精白米/椎茸、米みそ、こんぶ	果物/お菓子	りんご/ビスコ	りんご/芋けんぴ
	肉豆腐	豚肉、人参、玉ねぎ、豆腐、青梗菜、エリンギ、ひじき、しょうゆ、みりん、酒、だし、なたね油	豚肉、人参、玉ねぎ、青梗菜、エリンギ、さつまい、ひじき、米しょうゆ、みりん、酒、こんぶ、なたね油			
	わかめの酢の物	わかめ、胡瓜、米酢、しょうゆ、三温糖	わかめ、胡瓜、米酢、米しょうゆ、三温糖			
12 (火)	ガバオライス	精白米、豚ミンチ、玉ねぎ、赤パプリカ、ピーマン、鶏がらスープ、しょうゆ、三温糖、なたね油	精白米、豚ミンチ、玉ねぎ、赤パプリカ、ピーマン、米しょうゆ、三温糖、酒、みりん、なたね油	クッキー/飲むヨーグルト (除去食はお菓子)	小麦粉、バター、上白糖/飲むヨーグルト	きらきら星のおせんべい
	スープ	じゃが芋、えのき、しょうゆ、鶏がらスープ	じゃが芋、えのき、除去コンソメ			
	キャベツのサラダ	キャベツ、人参、コーン、マヨドレ	キャベツ、人参、コーン、三温糖、米しょうゆ			
13 (水)	ご飯/けんちん汁	精白米/人参、大根、ごぼう、椎茸、豆腐、しょうゆ、だし	精白米/人参、大根、ごぼう、椎茸、米しょうゆ、こんぶ	マカロニきな粉 (除去食はゆかりおにぎり)	マカロニ、きな粉、上白糖	精白米、ゆかり
	ぶりの照り焼き	ぶり、しょうゆ、みりん、酒	たら、米しょうゆ、みりん、酒			
	ツナと切干大根の炒め煮	切干大根、ツナ、人参、胡麻、しょうゆ、三温糖、だし、ごま油	切干大根、人参、米しょうゆ、三温糖、こんぶ、なたね油			
14 (木)	納豆ひき肉丼	精白米、合挽きミンチ、納豆、玉ねぎ、ねぎ、大葉、ごま油、しょうゆ、酒、みりん、なたね油	精白米、豚ミンチ、玉ねぎ、ねぎ、大葉、米しょうゆ、酒、みりん、なたね油	チーズ蒸しパン/飲むヨーグルト	ホットケーキミックス、上白糖、牛乳、チーズ/飲むヨーグルト	米粉、ウインナー/ジュース
	ビーフンスープ	ビーフン、人参、青梗菜、しょうゆ、鶏がらスープ	ビーフン、人参、青梗菜、米しょうゆ、こんぶ			
	さかなっこ	さかなっこ(完了食・0歳児普通食は、チーズ)	ラムネ			
15 (金)	★ 肉みそご飯	精白米、豚ミンチ、コーン、みりん、三温糖、しょうゆ、味噌、ごま油	精白米、豚ミンチ、コーン、みりん、三温糖、米しょうゆ、米みそ、なたね油	オレンジゼリー	オレンジジュース、寒天、上白糖	オレンジジュース、寒天、上白糖
	牛肉と南瓜の田舎煮	牛肉、人参、玉ねぎ、南瓜、じゃが芋、しらたき、水煮大豆、ひじき、しょうゆ、みりん、酒、三温糖、だし、なたね油	豚肉、人参、玉ねぎ、南瓜、じゃが芋、しらたき、ひじき、米しょうゆ、みりん、酒、三温糖、こんぶ、なたね油			
	すまし汁	麩、わかめ、しょうゆ、だし	わかめ、米しょうゆ、こんぶ			
16 (土)	ご飯	精白米	精白米	パン、マーガリン	パン、マーガリン	コーンスナック
	カレーシチュー	牛肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋、ブロッコリー、マカロニ、カレールウ、コンソメ、牛乳、なたね油	豚肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋、ブロッコリー、除去ルウ、なたね油			
	チーズ	チーズ	ゼリー			
18 (月)	ふりかけご飯/みそ汁	精白米、ふりかけ/豆腐、なめこ、味噌、牛乳、だし	精白米、ゆかり/なめこ、米みそ、こんぶ	チーズトースト (除去食はさつまいの甘煮)	食パン、チーズ、マヨドレ	さつまい、三温糖
	豚肉とひらうすの煮付け	豚肉、ひらうす、人参、玉ねぎ、大根、いんげん、ひじき、しょうゆ、みりん、酒、だし、なたね油	豚肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、大根、いんげん、ひじき、しょうゆ、みりん、酒、こんぶ、なたね油			
	糸こんにゃく	糸こんにゃく、人参、ツナ、絹さや、ごま、しょうゆ、みりん、だし	糸こんにゃく、人参、絹さや、米しょうゆ、みりん、こんぶ			
19 (火)	(パースーランチ) ご飯/コンソメスープ	精白米/キャベツ、えのき、コンソメ	精白米/キャベツ、えのき、除去コンソメ	フルーツサンド/飲むヨーグルト (除去食はみかん缶とお菓子)	食パン、ホイップ、みかん缶/飲むヨーグルト	みかん缶、米粉のロールクッキー/ジュース
	野菜ハンバーグ	合挽きミンチ、人参、玉ねぎ、パン粉、牛乳、塩、ケチャップ	豚ミンチ、人参、玉ねぎ、片栗粉、塩、ケチャップ			
	マカロニサラダ/ゼリー	マカロニ、人参、コーン、胡瓜、マヨドレ/ゼリー	さつまい、人参、コーン、胡瓜、塩/ゼリー			
21 (木)	パン	パン	精白米	塩こんぶおにぎり (除去食はわかめおにぎり)	精白米、塩こんぶ、ごま油	精白米、炊き込みわかれ
	鶏肉のトマト煮	鶏肉、玉ねぎ、人参、しめじ、塩、片栗粉、トマト缶、ケチャップ、コンソメ、三温糖、なたね油	豚肉、玉ねぎ、人参、しめじ、塩、片栗粉、トマト缶、ケチャップ、除去コンソメ、三温糖、なたね油			
	ごぼうのサラダ	ごぼう、人参、胡瓜、コーン、ごま、マヨドレ	ごぼう、人参、胡瓜、米しょうゆ、みりん、こんぶ			
22 (金)	カレーライス	精白米、牛肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、グリーンピース、コーン、ケチャップ、牛乳、カレールウ、なたね油	精白米、豚肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、グリーンピース、除去ルウ、なたね油	★ ほうれん草のケーキ/飲むヨーグルト	ホットケーキミックス、上白糖、牛乳、ほうれん草、バター/飲むヨーグルト	米粉、ほうれん草/ジュース
	コンソメスープ	豆腐、人参、キャベツ、コンソメ	人参、キャベツ、除去コンソメ			
	ゼリー	ゼリー	ゼリー			
23 (土)	ご飯	精白米	精白米	お菓子	ポテコ	ポテコ
	味噌煮	豚肉、人参、玉ねぎ、さつまい、白菜、椎茸、牛乳、味噌、だし、なたね油	豚肉、人参、玉ねぎ、さつまい、白菜、椎茸、米みそ、こんぶ、なたね油			
	五目豆	五目豆(大豆、人参、蓮根、椎茸、ごぼう、昆布)	金時豆(小麦・大豆不使用)			
25 (月)	(卒園おめでとうランチ) チキンライス	精白米、鶏肉、玉ねぎ、人参、グリーンピース、コーン、ケチャップ、コンソメ、三温糖、なたね油	精白米、豚肉、人参、玉ねぎ、グリーンピース、コーン、ケチャップ、除去コンソメ、三温糖、なたね油	プリン/飲むヨーグルト (除去食はゼリー)	プリンミックス、ホイップ、みかん缶/飲むヨーグルト	りんごジュース、上白糖、寒天、みかん缶/ジュース
	コンソメスープ	キャベツ、ウインナー、コンソメ	キャベツ、ウインナー、除去コンソメ			
	ポテトサラダ/ビスケット	じゃが芋、人参、胡瓜、マヨドレ/ビスケット	じゃが芋、人参、胡瓜、塩/米粉ロールクッキー			
26 (火)	ご飯/中華スープ	精白米/餃子の皮、ねぎ、中華だし	精白米/大根、ねぎ、米しょうゆ、こんぶ	シュガーパン (除去食はゆかりおにぎり)	食パン、シロップ、グラニュー糖	精白米、ゆかり
	牛肉と野菜のチャプチェ	牛肉、春雨、人参、玉ねぎ、もやし、椎茸、ピーマン、しょうゆ、中華だし、ごま、ごま油	豚肉、春雨、人参、玉ねぎ、もやし、椎茸、ピーマン、米しょうゆ、みりん、なたね油			
	胡瓜の昆布和え	胡瓜、塩こんぶ	胡瓜、ゆかり			
27 (水)	ご飯/のっぺい汁	精白米/鶏肉、人参、里芋、椎茸、しょうゆ、片栗粉、酒、塩、だし	精白米/豚肉、人参、里芋、椎茸、米しょうゆ、片栗粉、酒、塩、こんぶ	チーズケーキトースト	食パン、クリームチーズ、上白糖、ヨーグルト、レモン果汁	米粉、さつまい/ジュース
	さわらの西京焼き	さわら、白みそ、みりん、酒	たら、米みそ、みりん、酒			
	ひじきの煮物	ひじき、水煮大豆、人参、油揚げ、こんにゃく、しょうゆ、みりん、三温糖、だし	ひじき、人参、こんにゃく、米しょうゆ、みりん、三温糖、こんぶ			

- \* 25日(月)、5歳児は卒園おめでとうランチの特別プレートです。
- \* 8日、9日、15日、23日は除去対応おやつ。その他の日は除去対象児のみ除去おやつで対応しています。
- \* 1～5歳児の3時のおやつは、飲むヨーグルト以外の日には牛乳が付きません。ただし、6日と15日と21日は牛乳が付きません。
- \* おにぎりの日のおやつには、牛乳はつきません。
- \* 完了食のご飯の時は、軟飯になります。
- \* お茶は、ほうじ茶を提供しています。
- \* ★印は、新しい献立です。