



	普通食	材料	除去食	おやつ	材料	除去食
1(水)	ピビンバ丼	精白米、牛肉、人参、玉ねぎ、もやし、ほうれん草、しょうゆ、三温糖、みりん、ごま、ごま油	精白米、豚肉、人参、玉ねぎ、もやし、ほうれん草、米しょうゆ、三温糖、みりん、なたね油	果物	りんご	りんご
	中華スープ	餃子の皮、ねぎ、中華だし	白菜、ねぎ、米しょうゆ、こんぶ			
	わかめの酢の物	わかめ、胡瓜、米酢、三温糖、しょうゆ	わかめ、胡瓜、米酢、三温糖、米しょうゆ			
2(木)	(こどもの日ランチ) こいのぼりご飯	精白米、鯛、玉ねぎ、もやし、胡瓜、しょうゆ、ごま、ごま油	精白米、豚ミンチ、玉ねぎ、もやし、胡瓜、米しょうゆ、なたね油	乳児：お菓子 幼児：柏餅、お菓子(除去食はゼリーとお菓子)	0～2歳：こいぼんせん、ラムネ 3～5歳：柏餅、こいぼんせん	0～2歳：オレンジジュース、みかん缶、寒天、上白糖、ラムネ 3～5歳：オレンジジュース、みかん缶、寒天、上白糖、ラムネ
	豚汁	豚肉、人参、ごぼう、里芋、こんにゃく、ねぎ、牛乳、だし、味噌、なたね油	豚肉、人参、ごぼう、里芋、こんにゃく、ねぎ、こんぶ、米みそ、なたね油			
	蒸し野菜/さかなっこ	ブロッコリー、トマト、塩/さかなっこ(完了食はチーズ)	ブロッコリー、トマト、塩/コーンスナック			
7(火)	高野豆腐のそぼろ丼	精白米、高野豆腐、鶏ミンチ、人参、玉ねぎ、そら豆、ひじき、米しょうゆ、みりん、三温糖、なたね油	精白米、豚ミンチ、人参、玉ねぎ、そら豆、ひじき、米しょうゆ、みりん、三温糖、こんぶ、なたね油	シュガーパン/飲むヨーグルト(除去食はゆかりおにぎり)	食パン、グラニュー糖、シロップ/飲むヨーグルト	精白米、ゆかり
	すまし汁	鮭、わかめ、しょうゆ、だし	大根、わかめ、米しょうゆ、こんぶ			
	ツナと切干大根の炒め煮	切干大根、ツナ、人参、胡麻、しょうゆ、三温糖、だし、なたね油	切干大根、人参、米しょうゆ、三温糖、こんぶ、なたね油			
8(水)	ハヤシライス	精白米、牛肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、トマト、マッシュルーム、グリーンピース、牛乳、ハヤシルウ、なたね油	精白米、豚肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、トマト、マッシュルーム、グリーンピース、除去ルウ、なたね油	マカロニきな粉(除去食はさつま芋の甘煮)	マカロニ、きな粉、上白糖	さつま芋、三温糖
	コンソメスープ	豆腐、人参、青梗菜、コンソメ	人参、青梗菜、除去コンソメ			
	ゼリー	ゼリー	ゼリー			
9(木)	ご飯/けんちん汁	精白米/人参、大根、ごぼう、椎茸、豆腐、しょうゆ、だし	精白米/人参、大根、ごぼう、椎茸、米しょうゆ、こんぶ	いちごヨーグルト(除去食はお菓子)	ヨーグルト、いちごジャム	米粉ロールケーキ
	さわらの西京焼き	さわら、白みそ、みりん、酒	鯛、米みそ、みりん、酒			
	糸こんにゃく	糸こんにゃく、人参、絹さや、ツナ、ごま、しょうゆ、みりん、だし、なたね油	糸こんにゃく、人参、絹さや、米しょうゆ、みりん、こんぶ、なたね油			
10(金)	ご飯/コンソメスープ	精白米/豆腐、えのき、コンソメ	精白米/えのき、除去コンソメ	野菜ジュースのケーキ/飲むヨーグルト	ホットケーキミックス、野菜ジュース、バター/飲むヨーグルト	米粉、野菜ジュース/ジュース
	★ れんこんハンバーグ	合挽ミンチ、蓮根、パン粉、牛乳、塩、ケチャップ	豚ミンチ、蓮根、塩、ケチャップ			
	春キャベツのサラダ	春キャベツ、人参、コーン、マヨドレ	春キャベツ、人参、コーン、米酢、三温糖、米しょうゆ			
11(土)	ご飯	精白米	精白米	お菓子	きらきら星のおせんべい	きらきら星のおせんべい
	野菜と春雨煮	豚肉、春雨、人参、玉ねぎ、キャベツ、椎茸、鶏がらスープ、しょうゆ、なたね油	豚肉、春雨、人参、玉ねぎ、キャベツ、椎茸、米しょうゆ、こんぶ、なたね油			
	五目豆	五目豆(大豆、人参、蓮根、椎茸、ごぼう、昆布)	金時豆(小麦・大豆不使用)			
13(月)	パン	パン	精白米	ゼリー	オレンジジュース、上白糖、寒天	オレンジジュース、上白糖、寒天
	鶏肉のトマト煮	鶏肉、玉ねぎ、人参、しめじ、塩、片栗粉、トマト缶、ケチャップ、コンソメ、三温糖、なたね油	豚肉、玉ねぎ、人参、しめじ、塩、片栗粉、トマト缶、ケチャップ、除去コンソメ、三温糖、なたね油			
	ごぼうのサラダ	ごぼう、人参、胡瓜、コーン、ごま、マヨドレ	ごぼう、人参、胡瓜、コーン、米しょうゆ、みりん、こんぶ			
14(火)	焼きそば	中華麺、豚肉、人参、キャベツ、パプリカ、ソース、青のり、かつお節、なたね油	米麺、豚肉、人参、キャベツ、パプリカ、ケチャップ、三温糖、除去コンソメ	★ グリンピースご飯	精白米、グリンピース、塩、酒	精白米、グリンピース、塩、酒
	コンソメスープ	じゃが芋、えのき、コンソメ	じゃが芋、えのき、除去コンソメ			
	果物	バナナ	みかん缶			
15(水)	ピビンバ丼	精白米、牛肉、人参、玉ねぎ、もやし、ほうれん草、しょうゆ、三温糖、みりん、ごま、ごま油	精白米、豚肉、人参、玉ねぎ、もやし、ほうれん草、米しょうゆ、三温糖、みりん、なたね油	果物	りんご	りんご
	中華スープ	餃子の皮、ねぎ、中華だし	白菜、ねぎ、米しょうゆ、こんぶ			
	わかめの酢の物	わかめ、胡瓜、米酢、三温糖、しょうゆ	わかめ、胡瓜、米酢、三温糖、米しょうゆ			
16(木)	ご飯/すまし汁	精白米/大根、三つ葉、しょうゆ、だし	精白米/大根、三つ葉、米しょうゆ、こんぶ	しらすトースト(除去食はさつま芋の甘煮)	食パン、しらす、マヨドレ、チーズ	さつま芋、三温糖
	鶏肉のごまみそ焼き	鶏肉、味噌、しょうゆ、酒、三温糖、ごま、片栗粉、なたね油	豚肉、米みそ、米しょうゆ、酒、三温糖、片栗粉、なたね油			
	ひじきの煮物	ひじき、水煮大豆、人参、油揚げ、こんにゃく、しょうゆ、みりん、三温糖、だし	ひじき、人参、こんにゃく、米しょうゆ、みりん、三温糖、こんぶ			
17(金)	納豆ひき肉丼	精白米、合挽きミンチ、納豆、玉ねぎ、ねぎ、ごま油、しょうゆ、酒、みりん、なたね油	精白米、豚ミンチ、玉ねぎ、ねぎ、大葉、米しょうゆ、酒、みりん、なたね油	お菓子のラスク(除去食はお菓子)	鮭、上白糖、バター	おこし社/ジュース
	ビーフンスープ	ビーフン、人参、青梗菜、鶏がらスープ、しょうゆ	ビーフン、人参、青梗菜、米しょうゆ、こんぶ			
	チーズ	チーズ	みかん缶			
18(土)	ご飯	精白米	精白米	パン	パン、いちごジャム	コーンスナック
	クリームシチュー	鶏肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、ブロッコリー、クリームシチュールー、牛乳、なたね油	豚肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、ブロッコリー、除去コンソメ、なたね油			
	ゼリー	ゼリー	ゼリー			
20(月)	ご飯/赤だし	精白米/椎茸、油揚げ、赤みそ、だし、牛乳	精白米/椎茸、米みそ、こんぶ	チヂミ	小松菜、にら、人参、豆腐、米粉、片栗粉、豆乳、なたね油、しょうゆ、ごま油、ごま	小松菜、にら、人参、米粉、片栗粉、なたね油、米しょうゆ
	肉豆腐	豚肉、人参、玉ねぎ、豆腐、青梗菜、エリンギ、ひじき、しょうゆ、みりん、酒、だし、なたね油	豚肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、青梗菜、エリンギ、ひじき、米しょうゆ、みりん、酒、こんぶ、なたね油			
	胡瓜のゆかり和え	胡瓜、ゆかり	胡瓜、ゆかり			
21(火)	高野豆腐のそぼろ丼	精白米、高野豆腐、鶏ミンチ、人参、玉ねぎ、そら豆、ひじき、米しょうゆ、みりん、三温糖、なたね油	精白米、豚ミンチ、人参、玉ねぎ、そら豆、ひじき、米しょうゆ、みりん、三温糖、こんぶ、なたね油	お菓子のラスク(除去食はお菓子)	ビスケット/飲むヨーグルト	きらきら星のおせんべい/ジュース
	すまし汁	鮭、わかめ、しょうゆ、だし	大根、わかめ、米しょうゆ、こんぶ			
	ツナと切干大根の炒め煮	切干大根、ツナ、人参、胡麻、しょうゆ、三温糖、だし、なたね油	切干大根、人参、米しょうゆ、三温糖、こんぶ、なたね油			
22(水)	ご飯/コンソメスープ	精白米/豆腐、えのき、コンソメ	精白米/えのき、除去コンソメ	ゼリー	カルピス、上白糖、寒天	ぶどうジュース、上白糖、寒天
	★ れんこんハンバーグ	合挽きミンチ、蓮根、パン粉、牛乳、塩、ケチャップ	豚ミンチ、蓮根、塩、ケチャップ			
	春キャベツのサラダ	春キャベツ、人参、コーン、マヨドレ	春キャベツ、人参、コーン、米酢、三温糖、米しょうゆ			
23(木)	ご飯/けんちん汁	精白米/人参、大根、ごぼう、椎茸、豆腐、しょうゆ、だし	精白米/人参、大根、ごぼう、椎茸、米しょうゆ、こんぶ	メロンパン風トースト(除去食はお菓子)	食パン、バター、上白糖、小麦粉	米粉のロールケーキ
	さわらの西京焼き	さわら、白みそ、みりん、酒	鯛、米みそ、みりん、酒			
	糸こんにゃく	糸こんにゃく、人参、絹さや、ツナ、ごま、しょうゆ、みりん、だし、なたね油	糸こんにゃく、人参、絹さや、米しょうゆ、みりん、こんぶ、なたね油			
24(金)	ハヤシライス	精白米、牛肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、トマト、マッシュルーム、グリーンピース、牛乳、ハヤシルウ、なたね油	精白米、豚肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、トマト、マッシュルーム、グリーンピース、除去ルウ、なたね油	ウイナーケーキ/飲むヨーグルト	ホットケーキミックス、牛乳、上白糖、ウイナー/飲むヨーグルト	米粉、ウイナー/ジュース
	コンソメスープ	豆腐、人参、青梗菜、コンソメ	人参、青梗菜、除去コンソメ			
	ゼリー	ゼリー	ゼリー			
25(土)	ご飯	精白米	精白米	お菓子	コーンスナック	コーンスナック
	野菜と春雨煮	豚肉、春雨、人参、玉ねぎ、キャベツ、椎茸、鶏がらスープ、しょうゆ、なたね油	豚肉、春雨、人参、玉ねぎ、キャベツ、椎茸、米しょうゆ、こんぶ、なたね油			
	五目豆	五目豆(大豆、人参、蓮根、椎茸、ごぼう、昆布)	金時豆(小麦・大豆不使用)			
27(月)	パン	パン	精白米	わかめおにぎり	精白米、炊き込みわかめ/こんぶ	精白米、炊き込みわかめ/ラムネ
	鶏肉のトマト煮	鶏肉、玉ねぎ、人参、しめじ、塩、片栗粉、トマト缶、ケチャップ、コンソメ、三温糖、なたね油	豚肉、玉ねぎ、人参、しめじ、塩、片栗粉、トマト缶、ケチャップ、除去コンソメ、三温糖、なたね油			
	ごぼうのサラダ	ごぼう、人参、胡瓜、コーン、ごま、マヨドレ	ごぼう、人参、胡瓜、コーン、米しょうゆ、みりん、こんぶ			
28(火)	(バスデーランチ) ご飯/コンソメスープ	精白米/アスパラガス、えのき、コンソメ	精白米/アスパラガス、えのき、除去コンソメ	フルーツサンド/飲むヨーグルト(除去食はお菓子)	食パン、ホイップ、みかん缶/飲むヨーグルト	コーンスナック、みかん缶/ジュース
	唐揚げ	鶏肉、小麦粉、片栗粉、しょうゆ、生薑、みりん、酒、なたね油	豚肉、片栗粉、米しょうゆ、生薑、みりん、酒、なたね油			
	ツナポテトサラダ/ゼリー	じゃが芋、ツナ、人参、グリーンピース、コーン、マヨドレ/ゼリー	じゃが芋、人参、グリーンピース、コーン、塩/ゼリー			
29(水)	ご飯/赤だし	精白米/椎茸、油揚げ、赤みそ、だし、牛乳	精白米/椎茸、米みそ、こんぶ	ゼリー	りんごジュース、寒天、上白糖	りんごジュース、寒天、上白糖
	肉豆腐	豚肉、人参、玉ねぎ、豆腐、青梗菜、エリンギ、ひじき、しょうゆ、みりん、酒、だし、なたね油	豚肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、青梗菜、エリンギ、ひじき、米しょうゆ、みりん、酒、こんぶ、なたね油			
	胡瓜のゆかり和え	胡瓜、ゆかり	胡瓜、ゆかり			
30(木)	ご飯/すまし汁	精白米/大根、三つ葉、しょうゆ、だし	精白米/大根、三つ葉、米しょうゆ、こんぶ	レーズンドッグ/飲むヨーグルト(除去食はお菓子)	レーズンドッグ/飲むヨーグルト	おこし社長
	鶏肉のごまみそ焼き	鶏肉、味噌、しょうゆ、酒、三温糖、ごま、片栗粉、なたね油	豚肉、米みそ、米しょうゆ、酒、三温糖、片栗粉、なたね油			
	ひじきの煮物	ひじき、水煮大豆、人参、油揚げ、こんにゃく、しょうゆ、みりん、三温糖、だし	ひじき、人参、こんにゃく、米しょうゆ、みりん、三温糖、こんぶ			
31(金)	納豆ひき肉丼	精白米、合挽きミンチ、納豆、玉ねぎ、ねぎ、ごま油、しょうゆ、酒、みりん、なたね油	精白米、豚ミンチ、玉ねぎ、ねぎ、大葉、米しょうゆ、酒、みりん、なたね油	コーンフレークのヨーグルトがけ(除去食は果物)	ヨーグルト、コーンフレーク、シロップ	りんご
	ビーフンスープ	ビーフン、人参、青梗菜、鶏がらスープ、しょうゆ	ビーフン、人参、青梗菜、米しょうゆ、こんぶ			
	チーズ	チーズ	みかん缶			

* 1日、11日、13日、14日、15日、25日、29日は除去対応おやつ。その他の日は除去対象児のみ除去おやつで対応しています。
 * 1～5歳児の3時のおやつは、飲むヨーグルト以外の日には牛乳が付きません。
 * おにぎりの日のおやつは、牛乳はつきません。
 * 完了食のご飯の時は、軟飯になります。
 * お茶は、ほうじ茶を提供しています。
 * ★印は、新しい献立です。