



	普通食	材料	除去食	おやつ	材料	除去食
1(木)	夏野菜カレー	精白米、合挽きミンチ、人参、玉ねぎ、南瓜、おくら、茄子、トマト、カレールウ、牛乳、コンソメ、なたね油	精白米、豚ミンチ、人参、玉ねぎ、南瓜、おくら、茄子、トマト、除去ルウ、なたね油	果物	バナナ	りんご
	コンソメスープ	豆腐、しめじ、コンソメ	しめじ、除去コンソメ			
	チーズ	チーズ	みかん缶			
2(金)	ご飯/赤だし	精白米/椎茸、わかめ、赤だし、だし	精白米/椎茸、わかめ、米みそ、こんぶ	ゼリー	りんごジュース、寒天、上白糖	りんごジュース、寒天、上白糖
	豚肉とひらうすの煮付け	豚肉、ひらうす、人参、玉ねぎ、大根、いんげん、ひじき、しょうゆ、みりん、酒、だし、なたね油	豚肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、大根、いんげん、ひじき、米しょうゆ、みりん、酒、こんぶ、なたね油			
	もずく酢	もずく、胡瓜、しょうゆ、三温糖、米酢	もずく、胡瓜、米しょうゆ、三温糖、米酢			
3(土)	ご飯	精白米	精白米	お菓子	ポテコ	ポテコ
	クリームシチュー	鶏肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、ブロッコリー、クリームシチュールー、牛乳、なたね油	豚肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、ブロッコリー、除去コンソメ、なたね油			
	ゼリー	ゼリー	ゼリー			
5(月)	ご飯/みそ汁	精白米/南瓜、おくら、茄子、味噌、牛乳、だし	精白米/南瓜、おくら、茄子、米みそ、こんぶ	コーンフレークのヨーグルトかけ (除去食はお菓子)	ヨーグルト、コーンフレーク、シロップ	きらきら星のおせんべい/ジュース
	★鶏肉とキャベツの塩だれ炒め	鶏肉、人参、キャベツ、ねぎ、片栗粉、塩、酒、ごま油、にんにく、鶏がらスープ、なたね油	豚肉、人参、玉ねぎ、キャベツ、ねぎ、片栗粉、塩、酒、にんにく、米しょうゆ、なたね油			
	ひじきの煮物	ひじき、水煮大豆、人参、油揚げ、こんにゃく、しょうゆ、みりん、三温糖、だし	ひじき、人参、こんにゃく、米しょうゆ、みりん、三温糖、こんぶ			
6(火)	ご飯/スープ	精白米/キャベツ、わかめ、鶏がらスープ、しょうゆ	精白米/わかめ、米しょうゆ、こんぶ	とうもろこし	とうもろこし	とうもろこし
	野菜チャンプルー	豚肉、人参、玉ねぎ、豆腐、もやし、ピーマン、しめじ、かつお節、しょうゆ、みりん、酒、三温糖、なたね油	豚肉、人参、玉ねぎ、もやし、ピーマン、しめじ、米しょうゆ、みりん、酒、三温糖、なたね油			
	トマト	トマト	トマト			
7(水)	ご飯/けんちん汁	精白米/人参、大根、ごぼう、椎茸、豆腐、しょうゆ、だし	精白米/人参、大根、ごぼう、椎茸、米しょうゆ、こんぶ	果物	すいか	すいか
	ぶりの照り焼き	ぶり、しょうゆ、みりん、酒	鯛、米しょうゆ、みりん、酒			
	ツナと切干大根の炒め煮	切干大根、ツナ、人参、胡麻、しょうゆ、三温糖、だし、なたね油	切干大根、人参、米しょうゆ、三温糖、こんぶ、なたね油			
8(木)	納豆ひき肉丼	精白米、合挽きミンチ、納豆、玉ねぎ、ねぎ、大葉、ごま油、しょうゆ、酒、みりん、なたね油	精白米、豚ミンチ、玉ねぎ、ねぎ、大葉、米しょうゆ、酒、みりん、なたね油	チーズトースト/飲むヨーグルト (除去食はお菓子)	食パン、チーズ、マヨドレ/飲むヨーグルト	おこし社長
	ビーフンスープ	ビーフン、人参、青梗菜、鶏がらスープ、しょうゆ	ビーフン、人参、青梗菜、米しょうゆ、こんぶ			
	ゼリー	ゼリー	ゼリー			
9(金)	冷やし中華	中華麺、人参、胡瓜、ツナ、トマト、マヨドレ、米酢、しょうゆ、三温糖、ごま油、みりん、鶏がらスープ	米麺、人参、胡瓜、トマト、ハム、米酢、米しょうゆ、三温糖、みりん	わかめおにぎり/こんぶ	精白米、炊き込みわかめ/こんぶ	精白米、炊き込みわかめ/ラムネ
	冬瓜のスープ	冬瓜、三つ葉、鶏がら、しょうゆ	冬瓜、三つ葉、米しょうゆ、こんぶ			
	さかなっこ	さかなっこ(完了食はチーズ)	コーンスナック			
10(土)	ご飯	精白米	精白米	パン	パン、いちごジャム	コーンスナック
	味噌煮	豚肉、人参、玉ねぎ、さつまいも、白菜、椎茸、牛乳、味噌、だし、なたね油	豚肉、人参、玉ねぎ、さつまいも、白菜、椎茸、米みそ、こんぶ、なたね油			
	五目豆	五目豆(大豆、人参、蓮根、椎茸、ごぼう、昆布)	金時豆(小麦・大豆不使用)			
16(金)	高野豆腐のそぼろ丼	精白米、高野豆腐、鶏ミンチ、人参、玉ねぎ、グリーンピース、ひじき、しょうゆ、みりん、三温糖、なたね油	精白米、豚ミンチ、人参、玉ねぎ、グリーンピース、ひじき、米しょうゆ、みりん、三温糖、こんぶ、なたね油	バターケーキ/飲むヨーグルト	ホットケーキミックス、牛乳、上白糖、バター/飲むヨーグルト	米粉、ウイナー/ジュース
	ビーフンスープ	ビーフン、人参、青梗菜、鶏がらスープ、しょうゆ	ビーフン、人参、青梗菜、米しょうゆ、こんぶ			
	チーズ	チーズ	ラムネ			
17(土)	ご飯	精白米	精白米	お菓子	ポテコ	ポテコ
	クリームシチュー	鶏肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、ブロッコリー、クリームシチュールー、牛乳、なたね油	豚肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、ブロッコリー、除去コンソメ、なたね油			
	ゼリー	ゼリー	ゼリー			
19(月)	(3歳児リクエストメニュー) ぶりかけご飯/すまし汁	精白米、ぶりかけ/豆腐、わかめ、しょうゆ、だし	精白米、ゆかり/わかめ、大根、米しょうゆ、こんぶ	シュガーパン (除去食はおにぎり)	食パン、グラニュー糖、シロップ	精白米、炊き込みわかめ
	鶏肉のマーマレード焼き	鶏肉、しょうゆ、三温糖、塩、マーマレード、片栗粉	精白米/人参、大根、ごぼう、椎茸、米しょうゆ、こんぶ			
	糸こんにゃく	糸こんにゃく、人参、絹さや、ツナ、胡麻、しょうゆ、みりん、だし、なたね油	糸こんにゃく、人参、絹さや、米しょうゆ、みりん、こんぶ、なたね油			
20(火)	ご飯/けんちん汁	精白米/人参、大根、ごぼう、椎茸、豆腐、しょうゆ、だし	豚肉、米しょうゆ、三温糖、塩、マーマレード、片栗粉	★ チーズクッキー/飲むヨーグルト	小麦粉、チーズ、上白糖、バター/飲むヨーグルト	きらきら星のおせんべい
	ぶりの照り焼き	ぶり、しょうゆ、みりん、酒	鯛、米しょうゆ、みりん、酒			
	ツナと切干大根の炒め煮	切干大根、ツナ、人参、胡麻、しょうゆ、三温糖、だし、なたね油	切干大根、人参、米しょうゆ、三温糖、こんぶ、なたね油			
21(水)	ご飯/スープ	精白米/キャベツ、わかめ、鶏がらスープ、しょうゆ	精白米/わかめ、米しょうゆ、こんぶ	とうもろこし	とうもろこし	とうもろこし
	野菜チャンプルー	豚肉、人参、玉ねぎ、豆腐、もやし、ピーマン、しめじ、かつお節、しょうゆ、みりん、酒、三温糖、なたね油	豚肉、人参、玉ねぎ、もやし、ピーマン、しめじ、米しょうゆ、みりん、酒、三温糖、なたね油			
	トマト	トマト	トマト			
22(木)	納豆ひき肉丼	精白米、合挽きミンチ、納豆、玉ねぎ、ねぎ、大葉、ごま油、しょうゆ、酒、みりん、なたね油	精白米、豚ミンチ、玉ねぎ、ねぎ、大葉、米しょうゆ、酒、みりん、なたね油	果物	りんご	りんご
	ビーフンスープ	ビーフン、人参、青梗菜、鶏がらスープ、しょうゆ	ビーフン、人参、青梗菜、米しょうゆ、こんぶ			
	ゼリー	ゼリー	ゼリー			
23(金)	ご飯/赤だし	精白米/椎茸、わかめ、赤だし、だし	精白米/椎茸、わかめ、米みそ、こんぶ	ゼリー	オレンジジュース、寒天、上白糖	オレンジジュース、寒天、上白糖
	豚肉とひらうすの煮付け	豚肉、ひらうす、人参、玉ねぎ、大根、いんげん、ひじき、しょうゆ、みりん、酒、だし、なたね油	豚肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、大根、いんげん、ひじき、米しょうゆ、みりん、酒、こんぶ、なたね油			
	もずく酢	もずく、胡瓜、しょうゆ、三温糖、米酢	もずく、胡瓜、米しょうゆ、三温糖、米酢			
24(土)	ご飯	精白米	精白米	パン	パン、マーガリン	コーンスナック
	味噌煮	豚肉、人参、玉ねぎ、さつまいも、白菜、椎茸、牛乳、味噌、だし、なたね油	豚肉、人参、玉ねぎ、さつまいも、白菜、椎茸、米みそ、こんぶ、なたね油			
	五目豆	五目豆(大豆、人参、蓮根、椎茸、ごぼう、昆布)	金時豆(小麦・大豆不使用)			
26(月)	ご飯/みそ汁	精白米/南瓜、おくら、茄子、味噌、牛乳、だし	精白米/南瓜、おくら、茄子、米みそ、こんぶ	いちごヨーグルト	ヨーグルト、いちごジャム	きらきら星のおせんべい
	★鶏肉とキャベツの塩だれ炒め	鶏肉、人参、キャベツ、ねぎ、片栗粉、塩、酒、ごま油、にんにく、鶏がらスープ、なたね油	豚肉、人参、玉ねぎ、キャベツ、ねぎ、片栗粉、塩、酒、にんにく、米しょうゆ、なたね油			
	ひじきの煮物	ひじき、水煮大豆、人参、油揚げ、こんにゃく、しょうゆ、みりん、三温糖、だし	ひじき、人参、こんにゃく、米しょうゆ、みりん、三温糖、こんぶ			
27(火)	(バスデーランチ) ご飯/コンソメスープ	精白米/キャベツ、えのき、コンソメ	精白米/キャベツ、えのき、除去コンソメ	カナッペ/飲むヨーグルト (除去食はゼリー)	クラッカー、ホイップ、みかん缶/飲むヨーグルト	りんごジュース、寒天、上白糖、みかん缶/ジュース
	野菜ハンバーグ	合挽きミンチ、人参、玉ねぎ、パン粉、牛乳、塩、ケチャップ	豚ミンチ、人参、玉ねぎ、片栗粉、塩、ケチャップ			
	マカロニサラダ/ゼリー	マカロニ、人参、胡瓜、コーン、マヨドレ/ゼリー	さつまいも、人参、胡瓜、コーン、塩/ゼリー			
28(水)	(夏祭りランチ) 焼きそば	中華麺、豚肉、人参、キャベツ、パプリカ、ソース、青のり、かつお節、なたね油	米麺、豚肉、人参、キャベツ、パプリカ、青のり、除去用ソース、なたね油	果物	すいか	すいか
	フライドポテト/スープ	フライドポテト、塩/人参、えのき、コンソメ	フライドポテト、塩/人参、えのき、除去コンソメ			
	とうもろこし	とうもろこし	とうもろこし			
29(木)	ご飯/スープ	精白米/わかめ、キャベツ、鶏がらスープ、しょうゆ	精白米/わかめ、キャベツ、米しょうゆ、こんぶ	クッキー (除去食はお菓子)	小麦粉、上白糖、バター	おこし社長
	牛肉と野菜のチャブチェ	牛肉、春雨、人参、玉ねぎ、もやし、椎茸、ピーマン、しょうゆ、中華だし、ごま、ごま油	豚肉、春雨、人参、玉ねぎ、もやし、椎茸、ピーマン、米しょうゆ、みりん、なたね油			
	トマト	トマト	トマト			
30(金)	夏野菜カレー	精白米、合挽きミンチ、人参、玉ねぎ、南瓜、おくら、茄子、トマト、カレールウ、牛乳、コンソメ、なたね油	精白米、豚ミンチ、人参、玉ねぎ、南瓜、おくら、茄子、トマト、除去ルウ、なたね油	お菓子	あずきクラッカー	コーンスナック
	コンソメスープ	豆腐、しめじ、コンソメ	しめじ、除去コンソメ			
	チーズ	チーズ	みかん缶			
31(土)	ご飯	精白米	精白米	お菓子	ポテコ	ポテコ
	ポトフ	豚肉、ウイナー、人参、玉ねぎ、じゃが芋、キャベツ、ブロッコリー、コンソメ、なたね油	豚肉、ウイナー、人参、玉ねぎ、じゃが芋、キャベツ、ブロッコリー、除去コンソメ、なたね油			
	ゼリー	ゼリー	ゼリー			

* 2日、3日、6日、7日、17日、21日、22日、23日、28日、31日は除去対応おやつ。その他の日は除去対象児のみ除去おやつで対応しています。
 * 1〜5歳児の3時のおやつは、飲むヨーグルト以外の日には牛乳が付きまます。ただし、2日、5日、9日、23日、26日、30日は牛乳が付きません。
 * おにぎりの日のおやつには、牛乳はつきません。
 * 完了食のご飯の時は、軟飯になります。
 * お茶は、ほうじ茶を提供しています。
 * ★印は、新しい献立です。