



	普通食	材料	除去食	おやつ	材料	除去食
2月	ご飯/赤だし精白	米/麩、椎茸、赤みそ、牛乳、だし精白	米/わかめ、椎茸、米みそ、こんぶ	ヨーグルト	ヨーグルト、みかん缶	みかん缶、きんぴら、星のおせんべい
	牛肉と南瓜の田舎煮	牛肉、人参、玉ねぎ、南瓜、じゃが芋、糸こんにゃく、水素大豆、ひじき、しょうゆ、みりん、酒、三温糖、だし、なたね油	豚肉、人参、玉ねぎ、南瓜、じゃが芋、糸こんにゃく、ひじき、米しょうゆ、みりん、酒、三温糖、こんぶ、なたね油			
	わかめの酢の物	わかめ、胡瓜、しょうゆ、米酢、三温糖	わかめ、胡瓜、米しょうゆ、米酢、三温糖			
3月	中華丼	精白米、豚肉、人参、玉ねぎ、白菜、椎茸、もやし、ピーマン、片栗粉、中華だし、なたね油	精白米、豚肉、人参、玉ねぎ、白菜、椎茸、もやし、ピーマン、片栗粉、米しょうゆ、こんぶ、なたね油	★ グラタン風トースト/飲むヨーグルト	食パン、人参、玉ねぎ、じゃが芋、チーズ、クリームシチュールウ、牛乳/飲むヨーグルト	コーンスナック
	中華スープ	餃子の皮、ねぎ、中華だし	わかめ、ねぎ、米しょうゆ、こんぶ			
	蒸し野菜	南瓜、ブロッコリー、塩	南瓜、ブロッコリー、塩			
4月	ご飯/すまし汁	精白米/大根、しめじ、しょうゆ、だし	白米/大根、しめじ、米しょうゆ、こんぶ	コンポート	さつま芋、りんご、上白糖	さつま芋、りんご、上白糖
	鮭の味噌マヨネーズ焼き	鮭、玉ねぎ、人参、ピーマン、マヨドレ、味噌、牛乳	たら、玉ねぎ、人参、ピーマン、米みそ、みりん、酒			
	ひじきの煮物	ひじき、水素大豆、人参、油揚げ、こんにゃく、しょうゆ、みりん、三温糖、だし	ひじき、人参、こんにゃく、米しょうゆ、みりん、三温糖、こんぶ			
5月	さつま芋カレー	精白米、牛肉、人参、玉ねぎ、さつま芋、グリーンピース、カレールウ、牛乳、コンソメ、なたね油	精白米、豚肉、人参、玉ねぎ、さつま芋、グリーンピース、除去ルウ、なたね油	ジャムサンド（除去食はゆかりおにぎり）	食パン、いちごジャム	精白米、ゆかり
	コンソメスープ	キャベツ、えのき、コンソメ	キャベツ、えのき、除去コンソメ			
	チーズ	チーズ	ラムネ			
6月	ご飯/みそ汁	精白米/豆腐、なめこ、味噌、だし、牛乳	精白米/わかめ、なめこ、米みそ、こんぶ	ゼリー	オレンジジュース、寒天、上白糖	オレンジジュース、寒天、上白糖
	回鍋肉	豚肉、人参、玉ねぎ、キャベツ、ピーマン、鶏がらスープ、三温糖、しょうゆ、味噌、なたね油	豚肉、人参、玉ねぎ、キャベツ、ピーマン、三温糖、米しょうゆ、米みそ、なたね油			
	もやしとわかめのナムル	もやし、人参、わかめ、しょうゆ、ごま油、ごま	もやし、人参、わかめ、米しょうゆ			
7月	ご飯	精白米	精白米	パン	パン、いちごジャム	コーンスナック
	野菜と春雨煮	豚肉、春雨、人参、玉ねぎ、キャベツ、椎茸、鶏がらスープ、しょうゆ、なたね油	豚肉、春雨、人参、玉ねぎ、キャベツ、椎茸、米しょうゆ、こんぶ、なたね油			
	ゼリー	ゼリー	ゼリー			
9月	ご飯/スープ	精白米/豆腐、わかめ、鶏がらスープ、しょうゆ	精白米/わかめ、米しょうゆ、こんぶ	果物/お菓子	梨/梨けんぴ	梨/梨けんぴ
	★ 麻婆春雨	豚ミンチ、春雨、人参、玉ねぎ、椎茸、パプリカ、片栗粉、しょうゆ、にんにく、鶏がらスープ、しょうゆ、三温糖、酒、ごま油	豚ミンチ、春雨、人参、玉ねぎ、椎茸、パプリカ、片栗粉、しょうゆ、にんにく、米しょうゆ、三温糖、酒、なたね油			
	胡瓜のこんぶ和え	胡瓜、塩昆布	胡瓜、ゆかり			
10月	(2歳児リクエストメニュー) ご飯/みそ汁	精白米/じゃが芋、玉ねぎ、味噌、牛乳、だし	精白米/じゃが芋、玉ねぎ、米みそ、こんぶ	チーズトースト/飲むヨーグルト（除去食はお菓子）	食パン、チーズ、マヨドレ	ポテコ
	豆腐入り松風焼き	鶏ミンチ、豆腐、玉ねぎ、片栗粉、味噌、みりん、酒、ごま、青のり	鶏ミンチ、玉ねぎ、片栗粉、米みそ、酒、青のり			
	ツナと切干大根の炒め煮	切干大根、ツナ、人参、胡麻、しょうゆ、三温糖、だし、なたね油	切干大根、人参、米しょうゆ、三温糖、こんぶ、なたね油			
11月	鶏ごぼううどん	うどん、鶏肉、人参、ごぼう、白ねぎ、しめじ、みりん、しょうゆ、だし、なたね油	米麺、豚肉、人参、ごぼう、白ねぎ、しめじ、みりん、米しょうゆ、こんぶ、なたね油	わかめおにぎり/こんぶ	精白米、炊き込みわかめ/こんぶ	精白米、炊き込みわかめ/ラムネ
	大根と人参の甘酢和え	大根、人参、米酢、三温糖、しょうゆ	大根、人参、米酢、三温糖、米しょうゆ			
	果物	バナナ	みかん缶			
12月	納豆ひき肉丼	精白米、合挽きミンチ、納豆、玉ねぎ、ねぎ、大葉、ごま油、しょうゆ、酒、みりん、なたね油	精白米、豚ミンチ、玉ねぎ、ねぎ、大葉、米しょうゆ、酒、みりん、なたね油	さつま芋ケーキ/飲むヨーグルト	ホットケーキミックス、牛乳、上白糖、さつま芋/飲むヨーグルト	米粉、さつま芋/ジュース
	ビーフンスープ	ビーフン、人参、青梗菜、鶏がらスープ、しょうゆ	ビーフン、人参、青梗菜、米しょうゆ、こんぶ			
	さかなっこ	さかなっこ(完了食と0歳はチーズ)	ラムネ			
13月	ご飯/けんちん汁	精白米/人参、大根、ごぼう、椎茸、豆腐、しょうゆ、だし	精白米/人参、大根、ごぼう、椎茸、米しょうゆ、こんぶ	チヂミ	小松菜、にら、人参、豆腐、米粉、片栗粉、豆乳、なたね油、しょうゆ、ごま油、ごま	小松菜、にら、人参、米粉、片栗粉、なたね油、米しょうゆ
	さわらの西京焼き	さわら、白みそ、みりん、酒	鯛、米みそ、みりん、酒			
	糸こんにゃく	糸こんにゃく、人参、胡麻、ツナ、胡麻、しょうゆ、みりん、だし、なたね油	糸こんにゃく、人参、胡麻、米しょうゆ、みりん、こんぶ、なたね油			
14月	ご飯	精白米	精白米	お菓子	ポテコ	ポテコ
	ビーフシチュー	牛肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、ブロッコリー、ビーフシチュールウ、牛乳、なたね油	豚肉/水素人参、玉ねぎ、じゃが芋、ブロッコリー、片栗粉、三温糖、米しょうゆ、なたね油			
	チーズ	チーズ	ゼリー			
17月	中華丼	精白米、豚肉、人参、玉ねぎ、白菜、椎茸、もやし、ピーマン、片栗粉、中華だし、なたね油	精白米、豚肉、人参、玉ねぎ、白菜、椎茸、もやし、ピーマン、片栗粉、米しょうゆ、こんぶ、なたね油	お月見ゼリー	ぶどうジュース、上白糖、寒天、みかん缶	ぶどうジュース、上白糖、寒天、みかん缶
	中華スープ	餃子の皮、ねぎ、中華だし	わかめ、ねぎ、米しょうゆ、こんぶ			
	蒸し野菜	南瓜、ブロッコリー、塩	南瓜、ブロッコリー、塩			
18月	ご飯/すまし汁	精白米/大根、しめじ、しょうゆ、だし	白米/大根、しめじ、米しょうゆ、こんぶ	お菓子	ビスケット/飲むヨーグルト	おこし社長/ジュース
	鮭の味噌マヨネーズ焼き	鮭、玉ねぎ、人参、ピーマン、マヨドレ、味噌、牛乳	たら、玉ねぎ、人参、ピーマン、米みそ、みりん、酒			
	ひじきの煮物	ひじき、水素大豆、人参、油揚げ、こんにゃく、しょうゆ、みりん、三温糖、だし	ひじき、人参、こんにゃく、米しょうゆ、みりん、三温糖、こんぶ			
19月	さつま芋カレー	精白米、牛肉、人参、玉ねぎ、さつま芋、グリーンピース、カレールウ、牛乳、コンソメ、なたね油	精白米、豚肉、人参、玉ねぎ、さつま芋、グリーンピース、除去ルウ、なたね油	きなこ蒸しパン/飲むヨーグルト	ホットケーキミックス、牛乳、上白糖、きなこ/飲むヨーグルト	米粉、ワインナー/ジュース
	コンソメスープ	キャベツ、えのき、コンソメ	キャベツ、えのき、除去コンソメ			
	チーズ	チーズ	ラムネ			
20月	ご飯/みそ汁	精白米/豆腐、なめこ、味噌、だし、牛乳	精白米/わかめ、なめこ、米みそ、こんぶ	ヨーグルト	ヨーグルト、いちごジャム	みかん缶、きんぴら、星のおせんべい
	回鍋肉	豚肉、人参、玉ねぎ、キャベツ、ピーマン、鶏がらスープ、三温糖、しょうゆ、味噌、なたね油	豚肉、人参、玉ねぎ、キャベツ、ピーマン、三温糖、米しょうゆ、米みそ、なたね油			
	もやしとわかめのナムル	もやし、人参、わかめ、しょうゆ、ごま油、ごま	もやし、人参、わかめ、米しょうゆ			
21月	ご飯	精白米	精白米	パン	パン、マーガリン	コーンスナック
	野菜と春雨煮	豚肉、春雨、人参、玉ねぎ、キャベツ、椎茸、鶏がらスープ、しょうゆ、なたね油	豚肉、春雨、人参、玉ねぎ、キャベツ、椎茸、米しょうゆ、こんぶ、なたね油			
	ゼリー	ゼリー	ゼリー			
24月	(バスデランチ) ケチャップライス/ゼリー	精白米、玉ねぎ、人参、グリーンピース、コーン、ケチャップ、コンソメ、三温糖、なたね油/ゼリー	精白米、人参、玉ねぎ、グリーンピース、コーン、ケチャップ、除去コンソメ、三温糖、なたね油/ゼリー	フルーツサンド/飲むヨーグルト	食パン、ホイップ、みかん缶/飲むヨーグルト	コーンスナック、みかん缶
	鶏の照り焼き	鶏肉、しょうゆ、みりん、酒	豚肉、米しょうゆ、みりん、酒			
	ポテトサラダ/コンソメスープ	じゃが芋、人参、胡瓜、コーン、マヨドレ、キャベツ、えのき、コンソメ	じゃが芋、人参、胡瓜、コーン、塩/キャベツ、えのき、除去コンソメ			
25月	鶏ごぼううどん	うどん、鶏肉、人参、ごぼう、白ねぎ、しめじ、みりん、しょうゆ、だし、なたね油	米麺、豚肉、人参、ごぼう、白ねぎ、しめじ、みりん、米しょうゆ、こんぶ、なたね油	わかめおにぎり/こんぶ	精白米、炊き込みわかめ/こんぶ	精白米、炊き込みわかめ/ラムネ
	大根と人参の甘酢和え	大根、人参、米酢、三温糖、しょうゆ	大根、人参、米酢、三温糖、米しょうゆ			
	果物	バナナ	みかん缶			
26月	納豆ひき肉丼	精白米、合挽きミンチ、納豆、玉ねぎ、ねぎ、大葉、ごま油、しょうゆ、酒、みりん、なたね油	精白米、豚ミンチ、玉ねぎ、ねぎ、大葉、米しょうゆ、酒、みりん、なたね油	パン/飲むヨーグルト（除去食はゆかりおにぎり）	レーズンドッグ/飲むヨーグルト	精白米、ゆかり
	ビーフンスープ	ビーフン、人参、青梗菜、鶏がらスープ、しょうゆ	ビーフン、人参、青梗菜、米しょうゆ、こんぶ			
	さかなっこ	さかなっこ(完了食と0歳はチーズ)	ラムネ			
27月	ご飯/けんちん汁	精白米/人参、大根、ごぼう、椎茸、豆腐、しょうゆ、だし	精白米/人参、大根、ごぼう、椎茸、米しょうゆ、こんぶ	クッキー（除去食はお菓子）	小麦粉、上白糖、バター	きんぴら星のおせんべい
	さわらの西京焼き	さわら、白みそ、みりん、酒	鯛、米みそ、みりん、酒			
	糸こんにゃく	糸こんにゃく、人参、胡麻、ツナ、胡麻、しょうゆ、みりん、だし、なたね油	糸こんにゃく、人参、胡麻、米しょうゆ、みりん、こんぶ、なたね油			
28月	ご飯	精白米	精白米	お菓子	ポテコ	ポテコ
	ビーフシチュー	牛肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、ブロッコリー、ビーフシチュールウ、牛乳、なたね油	豚肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、ブロッコリー、除去コンソメ、なたね油			
	チーズ	チーズ	ゼリー			
30月	ご飯/赤だし精白	米/麩、椎茸、赤みそ、牛乳、だし精白	米/わかめ、椎茸、米みそ、こんぶ	ゼリー	りんごジュース、寒天、上白糖	りんごジュース、寒天、上白糖
	牛肉と南瓜の田舎煮	牛肉、人参、玉ねぎ、南瓜、じゃが芋、糸こんにゃく、水素大豆、ひじき、しょうゆ、みりん、酒、三温糖、だし、なたね油	豚肉、人参、玉ねぎ、南瓜、じゃが芋、糸こんにゃく、ひじき、米しょうゆ、みりん、酒、三温糖、こんぶ、なたね油			
	わかめの酢の物	わかめ、胡瓜、しょうゆ、米酢、三温糖	わかめ、胡瓜、米しょうゆ、米酢、三温糖			

- \* 4日、6日、9日、14日、17日、28日、30日は除去対応おやつ。その他の日は除去対象児のみ除去おやつで対応しています。
- \* 1〜5歳児の3時のおやつは、飲むヨーグルト以外の日には牛乳が付きまます。ただし、2日、6日、9日、11日、17日、20日、25日、30日は牛乳が付きません。
- \* おにぎりの日のおやつには、牛乳はつきません。
- \* 完了食のご飯の時は、軟飯になります。
- \* お茶は、ほうじ茶を提供しています。
- \* ★印は、新しい献立です。