

日	普通食	材料	日	除去食	日	おやつ	材料	除去
1	ご飯/みそ汁	精白米/麩、わかめ、味噌、牛乳、だし	1	精白米/わかめ、米みそ、こんぶ	1	バターケーキ/飲むヨーグルト	ホットケーキミックス、牛乳、上白糖、バター/飲むヨーグルト	米粉/ジュース
(※)	野菜チャンプルー	豚肉、人参、玉ねぎ、豆腐、もやし、ピーマン、しめじ、かつお節、しょうゆ、みりん、酒、三温糖、なたね油	(※)	豚肉、人参、玉ねぎ、もやし、ピーマン、しめじ、米しょうゆ、みりん、酒、三温糖、なたね油	19	ヨーグルト (除去食は果物とお菓子)	ヨーグルト、みかん缶	みかん缶、米粉のロールクッキー
(※)	ひじきの煮物	ひじき、水煮大豆、人参、油揚げ、こんにゃく、しょうゆ、みりん、三温糖、だし	(※)	ひじき、人参、こんにゃく、米しょうゆ、みりん、三温糖、こんぶ	2	お菓子	ポテコ	ポテコ
2	ご飯	精白米	2	精白米	2	お菓子	ポテコ	ポテコ
・	野菜と春雨煮	豚肉、春雨、人参、玉ねぎ、キャベツ、椎茸、鶏がらスープ、しょうゆ、なたね油	・	豚肉、春雨、人参、玉ねぎ、キャベツ、椎茸、米しょうゆ、こんぶ、なたね油	30	お菓子	ポテコ	ポテコ
(※)	五目豆	五目豆(大豆、人参、蓮根、椎茸、ごぼう、昆布)	(※)	金時豆(小麦・大豆不使用)	5	果物	りんご	りんご
5	納豆ひき肉丼	精白米、合挽きミンチ、納豆、玉ねぎ、ねぎ、大葉、ごま油、しょうゆ、酒、みりん、なたね油	5	精白米、豚ミンチ、玉ねぎ、ねぎ、大葉、米しょうゆ、酒、みりん、なたね油	5	メロンパン風トースト (除去食はお菓子)	食パン、バター、上白糖、小麦粉	おこし社長
(※)	ビーフンスープ	ビーフン、人参、青梗菜、しょうゆ、鶏がらスープ	(※)	ビーフン、人参、青梗菜、米しょうゆ、こんぶ	13	いちごのパンナコッタ風	フルーチェ、牛乳、練乳、セラチン	オレンジジュース、寒天、上白糖
(※)	さかなっこ	さかなっこ(完了食はゼリー)	(※)	ゼリー	21	ブルーベリーケーキ/飲むヨーグルト	ホットケーキミックス、牛乳、ブルーベリージャム、バター/飲むヨーグルト	米粉、ブルーベリージャム/ジュース
6	ご飯/みそ汁	精白米/豆腐、椎茸、味噌、牛乳、だし	6	精白米/椎茸、米みそ、こんぶ	6	わかめおにぎり	精白米、焼き込みわかめ	精白米、焼き込みわかめ
(※)	肉じゃが	牛肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、しらたき、絹さや、みりん、三温糖、しょうゆ、酒、なたね油	(※)	豚肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、しらたき、絹さや、みりん、三温糖、米しょうゆ、酒、なたね油	20	ジャムサンド (除去食はお菓子)	食パン、いちごジャム	おこし社長
(※)	胡瓜の酢の物	わかめ、胡瓜、米酢、三温糖、しょうゆ	(※)	わかめ、胡瓜、米酢、三温糖、米しょうゆ	7	焼き芋	さつま芋	さつま芋
7	★ 豆乳ちゃんぽんうどん	うどん、豚肉、人参、キャベツ、もやし、白ねぎ、中華だし、豆乳、だし、しょうゆ、塩、ごま油	7	米麺、豚肉、人参、キャベツ、もやし、白ねぎ、米しょうゆ、みりん、塩、こんぶ、なたね油	22	ゼリー入りフルーツポンチ	ぶどうジュース、寒天、上白糖、みかん缶、バイン缶、りんごジュース	ぶどうジュース、寒天、上白糖、みかん缶、バイン缶、りんごジュース
(※)	大根と人参の甘酢和え	大根、人参、米酢、三温糖、しょうゆ	(※)	大根、人参、米酢、三温糖、米しょうゆ	9	パン	パン、マーガリン	コーンスナック
(※)	バナナ	バナナ	(※)	みかん缶	11	チーズ蒸しパン/飲むヨーグルト	ホットケーキミックス、牛乳、チーズ、上白糖/飲むヨーグルト	米粉、さつま芋/ジュース
8	ご飯/けんちん汁	精白米/人参、大根、ごぼう、椎茸、豆腐、しょうゆ、だし	8	精白米/人参、大根、ごぼう、椎茸、米しょうゆ、こんぶ	25	アップルトースト	食パン、りんご、グラニュー糖、マーガリン/飲むヨーグルト	米粉、りんご
・	鮭の塩焼き	鮭、塩	・	たら、塩	12	お菓子	ビスケット	きらきら星のおせんべい
(※)	キャベツのサラダ	キャベツ、人参、コーン、マヨドレ	(※)	キャベツ、人参、コーン、米酢、三温糖、米しょうゆ	27	パン	レーズンドッグ	きらきら星のおせんべい
9	ご飯	精白米	9	精白米	14	ゼリー	オレンジジュース、寒天、上白糖	オレンジジュース、寒天、上白糖
(※)	ポトフ	豚肉、ウインナー、人参、玉ねぎ、じゃが芋、キャベツ、ブロッコリー、コンソメ、なたね油	(※)	豚肉、ウインナー、人参、玉ねぎ、じゃが芋、キャベツ、ブロッコリー、除去コンソメ、なたね油	28	ゼリー	りんごジュース、上白糖、寒天	りんごジュース、上白糖、寒天
(※)	ゼリー	ゼリー	(※)	ゼリー	15	マカロニきな粉 (除去食はお菓子)	マカロニ、きな粉、上白糖	ポテコ
11	ご飯/スープ	精白米/豆腐、わかめ、鶏がらスープ、しょうゆ	11	精白米/わかめ、米しょうゆ、こんぶ	29	★ にんじんスコーン	ホットケーキミックス、人参、上白糖、食塩、なたね油	米粉、人参/ジュース
・	牛肉と野菜のチャブチェ	牛肉、春雨、人参、玉ねぎ、もやし、椎茸、ピーマン、しょうゆ、中華だし、ごま、ごま油	・	豚肉、春雨、人参、玉ねぎ、もやし、椎茸、ピーマン、米しょうゆ、みりん、なたね油	18	わかめおにぎり	精白米、焼き込みわかめ	精白米、焼き込みわかめ
(※)	胡瓜の昆布和え	胡瓜、塩昆布	(※)	胡瓜、ゆかり	26	カナッペ/飲むヨーグルト (除去食はお菓子)	ルヴァン、みかん缶、ホイップ/飲むヨーグルト	コーンスナック、みかん缶/ジュース
12	ハヤシライス	精白米、牛肉、人参、玉ねぎ、トマト、しめじ、舞茸、マッシュルーム、ハヤシルウ、牛乳、なたね油	12	精白米、豚肉、人参、玉ねぎ、トマト、しめじ、舞茸、マッシュルーム、除去ルウ、なたね油	2	2日、5日、7日、9日、14日、18日、22日、28日、30日は除去対応おやつ、その他の日は除去対象児のみ除去おやつで対応しています。		
(※)	コンソメスープ	キャベツ、人参、コンソメ	(※)	キャベツ、人参、除去コンソメ	3	1〜5歳児の3歳のおやつ・・・飲むヨーグルト以外の日には牛乳がつきます。ただし、6日、7日、14日、18日、19日、22日、28日は牛乳がつきません。		
(※)	チーズ	チーズ	(※)	ラムネ	4	おにぎりの日のおやつには、牛乳はつきません。		
14	鮭ご飯	精白米、鮭、玉ねぎ、もやし、しょうゆ、ごま、ごま油	14	精白米、豚ミンチ、玉ねぎ、もやし、米しょうゆ、なたね油	5	完了食は、ご飯の時は数粒になります。		
・	豚肉とひろうすの煮付け	豚肉、ひろうす、人参、玉ねぎ、大根、さやいんげん、ひじき、しょうゆ、みりん、酒、だし、なたね油	・	豚肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、大根、さやいんげん、ひじき、米しょうゆ、みりん、酒、こんぶ、なたね油	6	お茶は、ほうじ茶を提供しています。		
(※)	赤だし	椎茸、わかめ、赤みそ、牛乳、だし	(※)	椎茸、わかめ、米みそ、こんぶ	7	★印は、新しい献立です。		
15	ご飯/すまし汁	精白米/キャベツ、椎茸、味噌、牛乳、だし	15	精白米/キャベツ、椎茸、米みそ、こんぶ				
・	鶏肉のごまみそ焼き	鶏肉、味噌、しょうゆ、酒、三温糖、ごま、片栗粉、なたね油	・	豚肉、米みそ、米しょうゆ、酒、三温糖、片栗粉、なたね油				
(※)	糸こんにゃく	糸こんにゃく、人参、絹さや、ツナ、胡麻、しょうゆ、みりん、だし、なたね油	(※)	糸こんにゃく、人参、絹さや、米しょうゆ、みりん、こんぶ、なたね油				
18	(1歳児リクエストランチ)	パン	18	精白米				
(※)	ビーフシチュー	牛肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、ブロッコリー、ビーフシチュールウ、牛乳、なたね油	(※)	豚肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、ブロッコリー、除去用クリームシチュールウ、なたね油				
(※)	フライドポテト	フライドポテト、塩	(※)	フライドポテト、塩				
26	(バースデーランチ)	パン、ウインナー、キャベツ、カレー粉、ケチャップ、なたね油 (乳児はウインナーの代わりにハム、ケチャップの代わりにマヨドレを使用)	26	精白米、豚ミンチ、人参、玉ねぎ、ケチャップ、三温糖、除去コンソメ、なたね油				
(※)	クリームシチュー	鶏肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、ブロッコリー、コーン、クリームシチュールウ、牛乳、なたね油	(※)	豚肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、ブロッコリー、コーン、除去用クリームルウ、なたね油				
(※)	ゼリー	ゼリー	(※)	ゼリー				

\* 2日、5日、7日、9日、14日、18日、22日、28日、30日は除去対応おやつ、その他の日は除去対象児のみ除去おやつで対応しています。  
 \* 1〜5歳児の3歳のおやつ・・・飲むヨーグルト以外の日には牛乳がつきます。ただし、6日、7日、14日、18日、19日、22日、28日は牛乳がつきません。  
 \* おにぎりの日のおやつには、牛乳はつきません。  
 \* 完了食は、ご飯の時は数粒になります。  
 \* お茶は、ほうじ茶を提供しています。  
 \* ★印は、新しい献立です。