



日	普通食	材料	日	除去食	日	おやつ	材料	除去
2 ・ 16 (月)	ご飯/ふりかけ 豚野菜スープ 蒸し野菜	精白米/ふりかけ 豚肉、豆腐、人参、玉ねぎ、大根、キャベツ、にら、しめじ、しょうゆ、味噌、にんにく、鶏がらスープ、なたね油 ブロッコリー、南瓜、塩	2 ・ 16 (月)	精白米/ゆかり 豚肉、人参、玉ねぎ、大根、キャベツ、にら、しめじ、米しょうゆ、米みそ、にんにく、こんぶ、なたね油 ブロッコリー、南瓜、塩	2 ・ 16	マカロニきな粉 (除去食はお菓子) チーズトースト	マカロニ、きな粉、上白糖 食パン、チーズ、マヨドレ	きらきら星のおせんべい コーンスナック
3 ・ 17 (火)	パン 豆乳クリーム煮 ごぼうのサラダ	パン 鶏肉、人参、玉ねぎ、大根、小松菜、しめじ、豆乳、シチュールウ、コンソメ、なたね油 ごぼう、人参、胡瓜、コーン、胡麻、マヨドレ	3 ・ 17 (火)	精白米 豚肉、人参、玉ねぎ、大根、小松菜、しめじ、除去用シチュールウ、なたね油 ごぼう、人参、胡瓜、米しょうゆ、みりん、こんぶ	3 ・ 17	おかかおにぎり わかめおにぎり	精白米、かつお節、しょうゆ 精白米、焼き込みわかめ	精白米、焼き込みわかめ 精白米、焼き込みわかめ
4 ・ 18 (水)	ご飯/みそ汁 里芋と白菜のあん煮 果物	精白米/麩、わかめ、牛乳、味噌、だし 鶏肉、人参、玉ねぎ、里芋、白菜、椎茸、油揚げ、しょうゆ、鶏がらスープ、生姜、片栗粉、なたね油 みかん(完了期と0・1歳児はみかん缶)	4 ・ 18 (水)	精白米/わかめ、米みそ、こんぶ 豚肉、人参、玉ねぎ、里芋、白菜、椎茸、米しょうゆ、生姜、片栗粉、こんぶ、なたね油 みかん(完了期と0・1歳児はみかん缶)	4 ・ 18	ケーキ/飲むヨーグルト ナポリタン	ホットケーキミックス、牛乳、上白糖、バター/飲むヨーグルト スパゲッティ、人参、ピーマン、コーン、コンソメ、三温糖、ケチャップ	米粉、さつま芋/ジュース 米粉、人参、ピーマン、コーン、除去コンソメ、三温糖、ケチャップ
5 ・ 19 (木)	ハヤシライス コンソメスープ チーズ	精白米、牛肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、トマト、マッシュルーム、グリーンピース、牛乳、ハヤシルウ、なたね油 白菜、しめじ、コンソメ チーズ	5 ・ 19 (木)	精白米、豚肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、トマト、マッシュルーム、グリーンピース、除去ルウ、なたね油 白菜、しめじ、除去コンソメ ラムネ	5 ・ 19	お麩のラスク (除去食はお菓子) ヨーグルト (除去食は果物とお菓子)	麩、上白糖、バター ヨーグルト、みかん缶	おこし社長 みかん缶、おこし社長
6 ・ 20 (金)	ご飯/ゆず風味のすまし汁 ★ 魚の黄金焼き コーンと青梗菜のツナソテー	精白米/舞茸、大根、ゆず果汁、しょうゆ、だし たら、塩、クリームコーン、マヨドレ、米粉、粉チーズ コーン、青梗菜、ツナ、しょうゆ、なたね油	6 ・ 20 (金)	精白米/舞茸、大根、ゆず果汁、米しょうゆ、こんぶ たら、米みそ、みりん、酒 コーン、青梗菜、米しょうゆ、なたね油	6 ・ 20	ヨーグルト (除去食は果物とお菓子) 南瓜蒸しパン/飲むヨーグルト	ヨーグルト、いちごジャム ホットケーキミックス、上白糖、牛乳、南瓜/飲むヨーグルト	みかん缶、米粉のロールクッキー 米粉、南瓜/ジュース
7 ・ 28 (土)	ご飯 野菜と春雨煮 五目豆	精白米 豚肉、春雨、人参、玉ねぎ、キャベツ、椎茸、鶏がらスープ、しょうゆ、なたね油 五目豆(大豆、人参、蓮根、椎茸、ごぼう、昆布)	7 ・ 28 (土)	精白米 豚肉、春雨、人参、玉ねぎ、キャベツ、椎茸、米しょうゆ、こんぶ、なたね油 金時豆(小麦・大豆不使用)	7 ・ 28	パン パン	パン、マーガリン パン、いちごジャム	コーンスナック コーンスナック
9 ・ 23 (月)	ご飯/赤だし 肉豆腐 大根と人参の甘酢和え	精白米/わかめ、椎茸、赤みそ、牛乳、だし 豚肉、人参、玉ねぎ、豆腐、青梗菜、エリンギ、ひじき、しょうゆ、みりん、酒、だし、なたね油 大根、人参、米酢、三温糖、しょうゆ	9 ・ 23 (月)	精白米/わかめ、椎茸、米みそ、こんぶ 豚肉、人参、玉ねぎ、里芋、青梗菜、エリンギ、ひじき、米しょうゆ、みりん、酒、こんぶ、なたね油 大根、人参、米酢、三温糖、米しょうゆ	9 ・ 23	★ レモンシュガートースト カルビスゼリー	食パン、上白糖、バター、レモン果汁 カルビス、寒天、上白糖	米粉、レモン果汁 ぶどうジュース、上白糖、寒天
10 ・ (火)	(バースデーランチ) ご飯/コンソメスープ 野菜ハンバーグ ポテトサラダ/ゼリー	精白米/えのき、キャベツ、コンソメ 合挽きミンチ、人参、玉ねぎ、パン粉、牛乳、塩、ケチャップ じゃが芋、人参、ブロッコリー、コーン、マヨドレ/ゼリー	10 ・ (火)	精白米/えのき、キャベツ、除去コンソメ 豚ミンチ、人参、玉ねぎ、片栗粉、塩、ケチャップ じゃが芋、人参、ブロッコリー、コーン、塩/ゼリー	10	ドーナツ/飲むヨーグルト (除去食はケーキ)	ホットケーキミックス、牛乳、上白糖、グラニュー糖、なたね油/飲むヨーグルト	米粉/ジュース
11 ・ 24 (水)	カレーうどん キャベツのサラダ 果物	うどん、豚肉、玉ねぎ、人参、ねぎ、油揚げ、カレールウ、牛乳、だし、なたね油 キャベツ、人参、コーン、マヨドレ バナナ	11 ・ 24 (水)	米麺、豚肉、玉ねぎ、人参、ねぎ、除去ルウ、なたね油 キャベツ、人参、コーン、米酢、三温糖、米しょうゆ みかん缶	11 ・ 24	レースンドッグ (除去食はゆかりおにぎり) きな粉ラスク/飲むヨーグルト (除去食はゆかりおにぎり)	レースンドッグ 食パン、きな粉、上白糖、バター/飲むヨーグルト	精白米、ゆかり 精白米、ゆかり
12 ・ 26 (木)	ご飯/けんちん汁 ぶりの照り焼き 糸こんにゃく	精白米/人参、大根、ごぼう、椎茸、豆腐、しょうゆ、だし ぶり、しょうゆ、みりん、酒 糸こんにゃく、人参、絹さや、ツナ、胡麻、しょうゆ、みりん、だし、なたね油	12 ・ 26 (木)	精白米/人参、大根、ごぼう、椎茸、米しょうゆ、こんぶ たい、米しょうゆ、みりん、酒 糸こんにゃく、人参、絹さや、米しょうゆ、みりん、こんぶ、なたね油	12 ・ 26	ゼリー 果物/お菓子	オレンジジュース、上白糖、寒天 りんご/芋けんぴ	オレンジジュース、上白糖、寒天 りんご/芋けんぴ
13 ・ 27 (金)	納豆ひき肉丼 ビーフンスープ さかなっこ	精白米、合挽きミンチ、納豆、玉ねぎ、ねぎ、大葉、ごま油、しょうゆ、酒、みりん、なたね油 ビーフン、人参、青梗菜、しょうゆ、鶏がらスープ さかなっこ(完了食はゼリー)	13 ・ 27 (金)	精白米、豚ミンチ、玉ねぎ、ねぎ、大葉、米しょうゆ、酒、みりん、なたね油 ビーフン、人参、青梗菜、米しょうゆ、こんぶ ゼリー	13 ・ 27	お菓子 お菓子	あずきのクラッカー ビスケット	米粉のロールクッキー おこし社長
14 ・ (土)	ご飯 ポークビーンズ ラムネ	精白米 豚肉、ウィンナー、人参、玉ねぎ、じゃが芋、水煮大豆、キャベツ、ブロッコリー、トマト缶、ケチャップ、コンソメ、三温糖、なたね油 ラムネ	14 ・ (土)	精白米 豚肉、ウィンナー、人参、玉ねぎ、じゃが芋、キャベツ、ブロッコリー、トマト缶、ケチャップ、除去コンソメ、三温糖、なたね油 ラムネ	14	お菓子	ポテコ	ポテコ
21 (土)	お弁当の日		21 (土)		21	お菓子	きらきら星のおせんべい	きらきら星のおせんべい
25 ・ (水)	(クリスマスランチ) パン/コーンスープ 鶏の照り焼き マカロニサラダ/コーンスナック	パン/コーン、牛乳、コーンスープの素 鶏肉、しょうゆ、みりん、酒 マカロニ、人参、胡瓜、コーン、マヨドレ/コーンスナック	25 ・ (水)	精白米/コーン、除去用コーンスープ 豚肉、米しょうゆ、みりん、酒 さつま芋、人参、胡瓜、コーン、塩/コーンスナック	25	いちごのケーキ/ジュース	ホットケーキミックス、牛乳、上白糖、ホイップ、いちご/ジュース	米粉、いちご/ジュース

* 12日、14日、17日、21日、26日は除去対応おやつ、その他の日は除去対象児のみ除去おやつで対応しています。
 * 1～5歳児の3時のおやつは、飲むヨーグルト以外の日には牛乳が付きません。ただし、3日、6日、12日、17日、19日、23日は牛乳が付きません。
 * おにぎりの日のおやつには、牛乳はつきません。
 * 完了食は、ご飯の時は数食になります。
 * お茶は、ほうじ茶を提供しています。
 * ★印は、新しい献立です。