

日	普通食	材料	日	除去食	日	おやつ	材料	除去
1	ご飯	精白米	1	精白米	1	パン (除去食はお菓子)	パン、いちごジャム	コーンスナック
・	ポトフ	豚肉、ウインナー、人参、玉ねぎ、じゃが芋、キャベツ、ブロッコリー、コンソメ、なたね油	・	豚肉、ウインナー、人参、玉ねぎ、じゃが芋、キャベツ、ブロッコリー、除去コンソメ、なたね油	22	パン (除去食はお菓子)	パン、マーガリン	コーンスナック
(土)	五目豆	五目豆(大豆、人参、蓮根、椎茸、ごぼう、昆布)	(土)	金時豆(小麦・大豆不使用)				
3	(節分ランチ) 納豆手巻きご飯/赤だし	精白米、納豆、しょうゆ、みりん、だし、のり/麩、椎茸、赤だし、牛乳、だし	3	精白米、ゆかり、のり/椎茸、米みそ、こんぶ	3	鬼まんじゅう/飲むヨーグルト	ホットケーキミックス、牛乳、上白糖、さつま芋/飲むヨーグルト	米粉、さつま芋/ジュース
・	牛肉と南瓜の田舎煮	牛肉、人参、玉ねぎ、南瓜、じゃが芋、しらたき、水煮大豆、ひじき、しょうゆ、みりん、酒、三温糖、だし、なたね油	・	豚肉、人参、玉ねぎ、南瓜、じゃが芋、しらたき、ひじき、米しょうゆ、みりん、酒、三温糖、こんぶ、なたね油				
(月)	さかなっこ	さかなっこ(完了食・0～2歳児普通食は、チーズ)	(月)	ラムネ				
4	ご飯/スープ	精白米/わかめ、ねぎ、中華だし	4	精白米/わかめ、ねぎ、米しょうゆ、こんぶ	4	ゼリー入りフルーツポンチ	ぶどうジュース、上白糖、寒天、みかん缶、パイナップル、りんごジュース	ぶどうジュース、上白糖、寒天、みかん缶、パイナップル、りんごジュース
・	* シュウマイ風ハンバーグ	豚ミンチ、玉ねぎ、キャベツ、シュウマイの皮、しょうが、塩、片栗粉、パン粉、酒、ごま油、しょうゆ	・	豚ミンチ、玉ねぎ、キャベツ、しょうが、塩、酒、米しょうゆ	18	チーズトースト (除去食はさつま芋の甘煮)	食パン、チーズ、マヨドレ	さつま芋、三温糖
(火)	ひろうすの煮物	ひろうす、水菜、しょうゆ、鶏がらスープ、片栗粉	(火)	大根、水菜、米しょうゆ、みりん、片栗粉、こんぶ				
5	ハヤシライス	精白米、牛肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、トマト、マッシュルーム、グリーンピース、牛乳、ハヤシルウ、なたね油	5	精白米、豚肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、トマト、マッシュルーム、グリーンピース、除去ルウ、なたね油	5	ジャムサンド (除去食はお菓子)	食パン、いちごジャム	おこし社長
・	コンソメスープ	豆腐、人参、青梗菜、コンソメ	・	人参、青梗菜、除去コンソメ	19	お菓子/飲むヨーグルト	クラッカー/飲むヨーグルト	米粉のロールクッキー/ジュース
(水)	ゼリー	ゼリー	(水)	ゼリー				
6	鶏ごぼううどん	うどん、鶏肉、人参、ごぼう、白ねぎ、しめじ、みりん、しょうゆ、だし、なたね油	6	米麺、豚肉、人参、ごぼう、白ねぎ、しめじ、みりん、米しょうゆ、こんぶ、なたね油	6	わかめおにぎり/お菓子	精白米、炊き込みわかめ/芋けんぴ	精白米、炊き込みわかめ/芋けんぴ
・	ツナと切干大根の煮付け	切干大根、ツナ、人参、ごま、しょうゆ、三温糖、だし	・	切干大根、人参、米しょうゆ、三温糖、こんぶ	20	★ チュモツパ風おにぎり	精白米、チュモツパのふりかけ	精白米、炊き込みわかめ
(木)	果物	バナナ	(木)	みかん缶				
7	ご飯/みそ汁	精白米/豆腐、椎茸、味噌、だし	7	精白米/椎茸、わかめ、米みそ、こんぶ	7	ヨーグルト (除去食はお菓子)	ヨーグルト、みかん缶	みかん缶、きらきら星のおせんべい
・	めかじきの照り焼き	めかじき、しょうゆ、みりん、酒	・	たら、米しょうゆ、みりん、酒	21	ヨーグルト (除去食はみかん缶とお菓子)	ヨーグルト、いちごジャム	きらきら星のおせんべい
(金)	キャベツのサラダ	キャベツ、人参、コーン、マヨドレ	(金)	キャベツ、人参、コーン、米酢、三温糖、米しょうゆ				
8	ご飯	精白米	8	精白米	8	お菓子	アスバラビスケット	コーンスナック
・	ビーフシチュー	牛肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、ブロッコリー、ビーフシチュールウ、牛乳、なたね油	・	豚肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、ブロッコリー、除去用クリームシチュールウ、なたね油				
(土)	チーズ	チーズ	(土)	ゼリー				
10	ご飯/中華スープ	精白米/餃子の皮、わかめ、中華だし	10	精白米/大根、わかめ、米しょうゆ、こんぶ	10	ゼリー	オレンジジュース、寒天、上白糖	オレンジジュース、寒天、上白糖
・	厚揚げの甘酢あん	豚肉、人参、玉ねぎ、厚揚げ、椎茸、ピーマン、パプリカ、酢豚の素、なたね油	・	豚肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、椎茸、ピーマン、パプリカ、除去コンソメ、ケチャップ、米酢、なたね油	17	ゼリー	りんごジュース、寒天、上白糖	りんごジュース、寒天、上白糖
(月)	胡瓜のこんぶ和え	胡瓜、塩こんぶ	(月)	胡瓜、ゆかり				
12	納豆ひき肉丼	精白米、合挽きミンチ、納豆、玉ねぎ、ねぎ、大葉、ごま油、しょうゆ、みりん、なたね油	12	精白米、豚ミンチ、玉ねぎ、ねぎ、大葉、米しょうゆ、酒、みりん、なたね油	12	揚げパン/飲むヨーグルト (除去食はお菓子)	丸パン、きな粉、上白糖、なたね油/飲むヨーグルト	おこし社長/ジュース
・	ビーフンスープ	ビーフン、人参、青梗菜、しょうゆ、鶏がらスープ	・	ビーフン、人参、青梗菜、米しょうゆ、こんぶ	26	豆腐のケーキ/飲むヨーグルト (除去食はさつま芋ケーキ)	ホットケーキミックス、上白糖、牛乳、豆腐/飲むヨーグルト	米粉、さつま芋/ジュース
(水)	ラムネ	ラムネ	(水)	ラムネ				
13	ご飯/みそ汁	精白米/大根、キャベツ、味噌、牛乳、だし	13	精白米/大根、キャベツ、米みそ、こんぶ	13	果物	りんご	りんご
・	鶏肉のマーマレード焼き	鶏肉、しょうゆ、三温糖、塩、マーマレード、片栗粉	・	豚肉、米しょうゆ、三温糖、塩、マーマレード、片栗粉	27	お昼のラスク (除去食はゆかりおにぎり)	麩、上白糖、バター	精白米、ゆかり
(木)	ひじきの煮物	ひじき、水煮大豆、人参、油揚げ、こんにゃく、しょうゆ、みりん、三温糖、だし	(木)	ひじき、人参、こんにゃく、米しょうゆ、みりん、三温糖、こんぶ				
14	ご飯	精白米	14	精白米	14	チヂミ	小松菜、にら、人参、豆腐、米粉、片栗粉、豆乳、なたね油、しょうゆ、ごま油、ごま	小松菜、にら、人参、米粉、片栗粉、なたね油、米しょうゆ
・	春雨と肉団子のスープ	豚ミンチ、白ねぎ、人参、筍、白菜、春雨、小松菜、生姜、しょうゆ、酒、塩、鶏がらスープ、片栗粉、ごま油	・	豚ミンチ、白ねぎ、人参、白菜、春雨、小松菜、生姜、米しょうゆ、酒、塩、除去コンソメ、片栗粉	28	果物	りんご	りんご
(金)	蒸し野菜	南瓜、ブロッコリー、塩	(金)	南瓜、ブロッコリー、塩				
15	お弁当の日		15		15	お菓子	ポテコ	ポテコ
(土)			(土)					
25	(ハースデーランチ) ミートスパゲッティ	スパゲッティ、合挽きミンチ、玉ねぎ、人参、トマト缶、ケチャップ、コンソメ、ウスターソース、なたね油	25	米麺、豚ミンチ、玉ねぎ、人参、トマト缶、ケチャップ、除去コンソメ、なたね油	25	カナッパ/飲むヨーグルト (除去食はゼリー)	ルヴァン、ホイップ、みかん缶/飲むヨーグルト	りんごジュース、寒天、上白糖、みかん缶/ジュース
・	コンソメスープ	キャベツ、えのき、コンソメ	・	キャベツ、えのき、除去コンソメ				
(火)	ポテトサラダ/ゼリー	じゃが芋、人参、コーン、グリーンピース、マヨドレ/ゼリー	(火)	じゃが芋、人参、コーン、グリーンピース、塩/ゼリー				

\* 4日、6日、10日、13日、15日、17日、28日は除去対応おやつ。その他の日は除去対象児のみ除去おやつで対応しています。  
 \* 1～5歳児の3時のおやつは、飲むヨーグルト以外の日には牛乳がつきます。ただし、4日、6日、7日、10日、17日、20日、21日は牛乳がつきません。  
 \* おにぎりの日のおやつには、牛乳はつきません。  
 \* 完了食のご飯の時は、軟飯になります。  
 \* お茶は、ほうじ茶を提供しています。  
 \* ★印は、新しい献立です。