



日	普通食	材料	日	除去食	日	おやつ	材料	除去
1	ごはん	精白米	1	精白米	1	パン、いちごジャム	パン、いちごジャム	コーンスナック
・	ポークビーンズ	豚肉、ウインナー、人参、玉ねぎ、じゃが芋、水煮大豆、キャベツ、ブロッコリー、トマト缶、ケチャップ、コンソメ、三温糖、なたね油	・	豚肉、ウインナー、人参、玉ねぎ、じゃが芋、キャベツ、ブロッコリー、トマト缶、ケチャップ、除去コンソメ、三温糖、なたね油	15	パン、マーガリン	パン、マーガリン	コーンスナック
(注)	チーズ	チーズ	(注)	ゼリー				
3	(ひなまつりランチ) ちらし寿司 菜の花のすまし汁 果物	精白米、干し椎茸、人参、蓮根、さやいんげん、でんぶ、のり、すし酢、酒、しょうゆ、みりん、三温糖、だし 鶏肉、豆腐、菜の花、酒、片栗粉、塩、しょうゆ、だし いちご	3	精白米、干し椎茸、人参、蓮根、さやいんげん、でんぶ、のり、すし酢、酒、米しょうゆ、みりん、三温糖、こんぶ 豚肉、菜の花、米しょうゆ、こんぶ いちご	3	カルビスゼリー	カルビス、寒天、上白糖、黄桃缶	オレンジジュース、寒天、上白糖、黄桃缶
(注)	ごはん/みそ汁	精白米/豆腐、なめこ、味噌、牛乳、だし	(注)	精白米/なめこ、米みそ、こんぶ	4	クッキー (除去食はお菓子)	小麦粉、バター、上白糖	きらきら星のおせんべい
(注)	肉じゃが	牛肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、しらたき、絹さや、みりん、三温糖、しょうゆ、酒、なたね油	(注)	豚肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、しらたき、絹さや、みりん、三温糖、米しょうゆ、酒、なたね油	13	チーズケーキトースト	食パン、クリームチーズ、上白糖、ヨーグルト、レモン果汁	おこし社長
(注)	★ わかめと胡瓜のツナ和え	わかめ、胡瓜、ツナ、しょうゆ	(注)	わかめ、胡瓜、米しょうゆ	5	蒸しパン/飲むヨーグルト	ホットケーキミックス、牛乳、上白糖、チーズ/飲むヨーグルト	米粉/ジュース
5	納豆ひき肉丼	精白米、合挽きミンチ、納豆、玉ねぎ、ねぎ、大葉、ごま油、しょうゆ、酒、みりん、なたね油	5	精白米、豚ミンチ、玉ねぎ、ねぎ、大葉、米しょうゆ、酒、みりん、なたね油	19	お菓子	ビスケット	きらきら星のおせんべい
・	ビーフンスープ	ビーフン、人参、青梗菜、しょうゆ、鶏がらスープ	・	ビーフン、人参、青梗菜、米しょうゆ、こんぶ	6	お菓子のラスク (除去食は果物)	麩、上白糖、バター	りんご
(注)	さかなっこ	さかなっこ(完了食・0～2歳児普通食は、チーズ)	(注)	ラムネ	27	バターケーキ/飲むヨーグルト	ホットケーキミックス、牛乳、上白糖、バター/飲むヨーグルト	米粉/ジュース
6	ごはん/のっぺい汁	精白米/豚肉、人参、里芋、椎茸、しょうゆ、片栗粉、酒、塩、だし	6	精白米/豚肉、人参、里芋、椎茸、米しょうゆ、片栗粉、酒、塩、こんぶ	7	★ カレーパン風トースト	食パン、玉ねぎ、ベーコン、パン粉、マヨドレ、カレー粉、にんにく、チーズ、ハセリ	精白米、玉ねぎ、ベーコン、除去ルウ
・	ぶりの照り焼き	ぶり、しょうゆ、みりん、酒	・	たら、米しょうゆ、みりん、酒	21	ゼリー	りんごジュース、寒天、上白糖	りんごジュース、寒天、上白糖
(注)	糸こんにゃく	糸こんにゃく、人参、ツナ、絹さや、ごま、しょうゆ、みりん、だし	(注)	糸こんにゃく、人参、絹さや、米しょうゆ、みりん、こんぶ	8	お菓子	サツポロポテト	コーンスナック
7	肉みそごはん	精白米、豚ミンチ、コーン、みりん、三温糖、しょうゆ、味噌、ごま油	7	精白米、豚ミンチ、コーン、みりん、三温糖、米しょうゆ、米みそ、なたね油	22	お菓子	アスバラビスケット	コーンスナック
・	豚肉とひろうすの煮付け	豚肉、ひろうす、人参、玉ねぎ、大根、いんげん、ひじき、しょうゆ、みりん、酒、だし、なたね油	・	豚肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、大根、いんげん、ひじき、米しょうゆ、みりん、酒、こんぶ、なたね油	10	わかめおにぎり/お菓子	精白米、焼き込みわかめ/芋けんぴ	精白米、焼き込みわかめ/芋けんぴ
(注)	すまし汁	麩、わかめ、しょうゆ、だし	(注)	わかめ、米しょうゆ、こんぶ	17	焼きそば	中華麺、人参、キャベツ、ソース、青のり、かつお節	米麺、人参、キャベツ、除去用ソース、青のり
8	ごはん	精白米	8	精白米	11	お菓子	ビスコ	ポテコ
・	味噌煮	豚肉、人参、玉ねぎ、さつまいも、白菜、椎茸、牛乳、味噌、だし、なたね油	・	豚肉、人参、玉ねぎ、さつまいも、白菜、椎茸、米みそ、こんぶ、なたね油	26	果物	りんご	りんご
(注)	五目豆	五目豆(大豆、人参、蓮根、椎茸、ごぼう、昆布)	(注)	金時豆(小麦・大豆不使用)	12	ヨーグルト (除去食はみかん缶とお菓子)	ヨーグルト、みかん缶	みかん缶、きらきら星のおせんべい
10	パン	パン	10	精白米	25	コーンフレークのヨーグルトかけ (除去食はお菓子)	ヨーグルト、コーンフレーク、シロップ	コーンスナック
・	鶏肉のトマト煮	鶏肉、玉ねぎ、人参、しめじ、塩、片栗粉、トマト缶、ケチャップ、コンソメ、三温糖、なたね油	・	豚肉、玉ねぎ、人参、しめじ、塩、片栗粉、トマト缶、ケチャップ、除去コンソメ、三温糖、なたね油	14	ゼリー	オレンジジュース、寒天、上白糖	オレンジジュース、寒天、上白糖
(注)	ごぼうのサラダ	ごぼう、人参、胡瓜、コーン、ごま、マヨドレ	(注)	ごぼう、人参、胡瓜、米しょうゆ、みりん、こんぶ	18	フルーツサンド/飲むヨーグルト (除去食はみかん缶とお菓子)	食パン、ホイップ、みかん缶/飲むヨーグルト	みかん缶、米粉のロールクッキー/ジュース
11	ごはん/赤だし	精白米/麩、椎茸、赤みそ、牛乳、だし	11	精白米/椎茸、米みそ、こんぶ				
(注)	肉豆腐	豚肉、人参、玉ねぎ、豆腐、青梗菜、エリンギ、ひじき、しょうゆ、みりん、酒、だし、なたね油	(注)	豚肉、人参、玉ねぎ、青梗菜、エリンギ、さつまいも、ひじき、米しょうゆ、みりん、酒、こんぶ、なたね油	14	アップルトースト	食パン、りんご、グラニュー糖、マーガリン	米粉、りんご
(注)	わかめの酢の物	わかめ、胡瓜、米酢、三温糖、しょうゆ	(注)	わかめ、胡瓜、米酢、三温糖、米しょうゆ				
12	カレーライス	精白米、牛肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、グリーンピース、コンソメ、牛乳、カレー粉、なたね油	12	精白米、豚肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、グリーンピース、除去ルウ、なたね油				
(注)	コンソメスープ	豆腐、人参、キャベツ、コンソメ	(注)	人参、キャベツ、除去コンソメ				
(注)	ゼリー	ゼリー	(注)	ゼリー				
14	ガバオライス	精白米、豚ミンチ、玉ねぎ、赤パプリカ、ピーマン、鶏がらスープ、しょうゆ、三温糖、なたね油	14	精白米、豚ミンチ、玉ねぎ、赤パプリカ、ピーマン、米しょうゆ、三温糖、酒、みりん、なたね油				
(注)	スープ	じゃが芋、えのき、しょうゆ、鶏がらスープ	(注)	じゃが芋、えのき、除去コンソメ				
(注)	キャベツのサラダ	キャベツ、人参、コーン、マヨドレ	(注)	キャベツ、人参、コーン、米酢、三温糖、米しょうゆ				
18	(パースデーランチ) ごはん/コンソメスープ 野菜ハンバーグ マカロニサラダ/ゼリー	精白米/キャベツ、えのき、コンソメ 合挽きミンチ、人参、玉ねぎ、パン粉、牛乳、塩、ケチャップ マカロニ、人参、コーン、胡瓜、マヨドレ/ゼリー	18	精白米/キャベツ、えのき、除去コンソメ 豚ミンチ、人参、玉ねぎ、片栗粉、塩、ケチャップ さつまいも、人参、コーン、胡瓜、塩/ゼリー				
(注)	(卒園おめでとうランチ) チキンライス コンソメスープ ポテトサラダ/ビスケット	精白米、鶏肉、玉ねぎ、人参、グリーンピース、コーン、ケチャップ、コンソメ、三温糖、なたね油 キャベツ、ウインナー、コンソメ じゃが芋、人参、胡瓜、マヨドレ/ビスケット	(注)	精白米、豚肉、人参、玉ねぎ、グリーンピース、コーン、ケチャップ、除去コンソメ、三温糖、なたね油 キャベツ、ウインナー、除去コンソメ じゃが芋、人参、胡瓜、塩/米粉ロールクッキー	24			

\* 10日、14日、21日、26日は除去対応おやつ。その他の日は除去対象児のみ除去おやつで対応しています。  
 \* 1～5歳児の3時のおやつは、飲むヨーグルト以外の日には牛乳が付きません。ただし、3日、10日、12日、14日、21日、25日は牛乳が付きません。  
 \* おにぎりの日のおやつには、牛乳はつきません。  
 \* 完了食のご飯の時は、軟飯になります。  
 \* お茶は、ほうじ茶を提供しています。  
 \* ★印は、新しい献立です。