4月のこんだて

日	普通食	材料	日	除去食
2・16（水）	ご飯/赤だし 肉じゃが 大根と人参の甘酢和え	精白米/椎茸、豆腐、赤みそ、牛乳、だし 牛肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、しらたき、絹さや、みりん、三温糖、しょうゆ、酒、なたね油 人参、大根、米酢、三温糖、しょうゆ	2・16（水）	精白米/椎茸、わかめ、米みそ、こんぶ 豚肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、しらたき、絹さや、みりん、三温糖、米しょうゆ、酒、なたね油 人参、大根、米酢、三温糖、米しょうゆ
3・17（木）	たけのこご飯 肉豆腐 すまし汁	精白米、油揚げ、筍、人参、しょうゆ、みりん、だし 豚肉、人参、玉ねぎ、豆腐、青梗菜、エリンギ、ひじき、しょうゆ、みりん、酒、だし、なたね油 麩、わかめ、しょうゆ、だし	3・17（木）	精白米、筍、人参、米しょうゆ、みりん、こんぶ 豚肉、人参、玉ねぎ、青梗菜、エリンギ、里芋、ひじき、米しょうゆ、みりん、酒、こんぶ、なたね油 わかめ、米しょうゆ、こんぶ
4・18（金）	カレーライス コンソメスープ ゼリー	精白米、牛肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、グリンピース、コンソメ、牛乳、カレールウ、なたね油 豆腐、人参、青梗菜、コンソメ ゼリー	4・18（金）	精白米、豚肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、グリンピース、除去ルウ、なたね油 人参、青梗菜、除去コンソメ ゼリー
5（土）	ご飯/みそ汁 豚肉とひろうすの煮付け キャベツのサラダ	精白米/わかめ、麩、味噌、牛乳、だし 豚肉、ひろうす、人参、玉ねぎ、大根、いんげん、しょうゆ、みりん、酒、だし、なたね油 キャベツ、人参、コーン、マヨドレ	5（土）	精白米/わかめ、米みそ、こんぶ 豚肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、大根、いんげん、米しょうゆ、みりん、酒、こんぶ、なたね油 キャベツ、人参、コーン、米酢、三温糖、米しょうゆ
7・21（月）	マーボー丼 中華スープ チーズ	精白米、豚ミンチ、人参、玉ねぎ、豆腐、ピーマン、味噌、三温糖、中華だし、片栗粉、ごま油 餃子の皮、ねぎ、中華だし チーズ	7・21（月）	精白米、豚ミンチ、人参、玉ねぎ、ピーマン、米しょうゆ、米みそ、こんぶ、片栗粉、なたね油 ビーフン、ねぎ、米しょうゆ、こんぶ ラムネ
8・22（火）	ご飯/春野菜のみそ汁 鶏肉のマーマレード焼き ひじきの煮物	精白米/春キャベツ、新玉ねぎ、味噌、牛乳、だし 鶏肉、しょうゆ、三温糖、塩、マーマレード、片栗粉 ひじき、水煮大豆、人参、油揚げ、こんにゃく、しょうゆ、みりん、三温糖、だし	8・22（火）	精白米/春キャベツ、新玉ねぎ、米みそ、こんぶ 豚肉、米しょうゆ、三温糖、塩、マーマレード、片栗粉 ひじき、人参、こんにゃく、米しょうゆ、みりん、三温糖、こんぶ
9（水）	（入園・進級おめでとうランチ） 五目ご飯 鯛の塩焼き/若竹汁 胡瓜の梅肉和え/ゼリー	精白米、人参、椎茸、油揚げ、こんにゃく、ごぼう、しょうゆ、みりん、酒、塩、だし 鯛、塩/筍、わかめ、しょうゆ、だし 胡瓜、梅肉、かつお節、しょうゆ/ゼリー	9（水）	精白米、人参、椎茸、こんにゃく、ごぼう、米しょうゆ、みりん、酒、塩、こんぶ 鯛、塩/筍、わかめ、米しょうゆ、こんぶ 胡瓜、梅肉、米しょうゆ/ゼリー
10・24（木）	ご飯/スープ 鶏肉と青梗菜のあんかけ 蒸し野菜	精白米/人参、わかめ、しょうゆ、鶏がらスープ 鶏肉、人参、玉ねぎ、しめじ、青梗菜、豆腐、白菜、生姜、しょうゆ、鶏がらスープ、片栗粉、なたね油 南瓜、ブロッコリー、塩	10・24（木）	精白米/人参、わかめ、米しょうゆ、こんぶ 豚肉、人参、玉ねぎ、しめじ、青梗菜、さつま芋、白菜、生姜、米しょうゆ、片栗粉、こんぶ、なたね油 南瓜、ブロッコリー、塩
11・25（金）	鶏ごぼううどん ツナと切干大根の煮付け 果物	うどん、鶏肉、人参、ごぼう、白ねぎ、しめじ、みりん、しょうゆ、だし、なたね油 切干大根、ツナ、人参、ごま、しょうゆ、三温糖、だし バナナ	11・25（金）	米麺、豚肉、人参、ごぼう、白ねぎ、しめじ、みりん、米しょうゆ、こんぶ、なたね油 切干大根、人参、米しょうゆ、三温糖、こんぶ みかん缶
12・26（土）	ご飯 味噌煮 五目豆	精白米 豚肉、人参、玉ねぎ、さつま芋、白菜、椎茸、牛乳、味噌、だし、なたね油 五目豆（大豆、人参、蓮根、椎茸、ごぼう、昆布）	12・26（土）	精白米 豚肉、人参、玉ねぎ、さつま芋、白菜、椎茸、米みそ、こんぶ、なたね油 金時豆（小麦・大豆不使用）
14・28（月）	パン ビーフシチュー マカロニサラダ	パン 牛肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、ブロッコリー、ビーフシチュールウ、牛乳、なたね油 マカロニ、人参、コーン、グリンピース、マヨドレ	14・28（月）	精白米 豚肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、ブロッコリー、除去コンソメ、なたね油 さつま芋、人参、コーン、グリンピース、塩
15（火）23（水）	ご飯/★　さつま芋の豆乳汁 鮭の味噌マヨネーズ焼き 糸こんきんぴら	精白米/さつま芋、人参、大根、しめじ、味噌、豆乳、だし 鮭、玉ねぎ、人参、ピーマン、マヨドレ、味噌、牛乳 糸こんにゃく、人参、絹さや、ツナ、ごま、しょうゆ、みりん、だし、なたね油	15（火）23（水）	精白米/さつま芋、人参、大根、しめじ、米みそ、こんぶ たら、玉ねぎ、人参、ピーマン、米みそ、みりん、酒 糸こんにゃく、人参、絹さや、米しょうゆ、みりん、こんぶ、なたね油
19（土）	ご飯 クリームシチュー チーズ	精白米 牛肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、ブロッコリー、クリームシチュールウ、牛乳、なたね油 チーズ	19（土）	精白米 豚肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、ブロッコリー、除去用クリームシチュールウ、なたね油 ゼリー
30（水）	（バースデーランチ） ご飯/コンソメスープ 野菜ハンバーグ ポテトサラダ/ゼリー	精白米/キャベツ、えのき、コンソメ 合挽きミンチ、人参、玉ねぎ、パン粉、牛乳、塩、ケチャップ じゃが芋、人参、グリンピース、コーン、マヨドレ/ゼリー	30（水）	精白米/キャベツ、えのき、除去コンソメ 豚ミンチ、人参、玉ねぎ、片栗粉、塩、ケチャップ じゃが芋、人参、グリンピース、コーン、塩/ゼリー

日	おやつ	材料	除去
2	ゼリー	りんごジュース、寒天、上白糖	りんごジュース、寒天、上白糖
16	果物	りんご	りんご
3	お菓子/飲むヨーグルト	ビスケット/飲むヨーグルト	おこし社長/ジュース
17	ゼリー	オレンジジュース、寒天、上白糖	オレンジジュース、寒天、上白糖
4	みかんヨーグルト（除去食はお菓子と果物）	ヨーグルト、みかん缶	みかん缶、きらきら星のおせんべい
18	お菓子	あずきクラッカー	おこし社長
5	パン	パン、マーガリン	コーンスナック
7	さつま芋ケーキ/飲むヨーグルト	ホットケーキミックス、牛乳、さつま芋、上白糖/飲むヨーグルト	米粉、さつま芋/ジュース
21	★　納豆トースト（除去食はゆかりおにぎり）	食パン、納豆、チーズ、みりん、だし	精白米、ゆかり
8	ジャムサンド（除去食はわかめおにぎり）	食パン、いちごジャム	精白米、炊き込みわかめ
22	いちごヨーグルト（除去食はお菓子）	ヨーグルト、いちごジャム	きらきら星のおせんべい
9	ゼリー入りフルーツポンチ	ぶどうジュース、寒天、上白糖、みかん缶、パイン缶、りんごジュース	ぶどうジュース、寒天、上白糖、みかん缶、パイン缶、りんごジュース
10	クッキー（除去食はお菓子）	小麦粉、上白糖、バター	米粉のロールクッキー
24	お麩のラスク（除去食はお菓子）	麩、上白糖、バター	コーンスナック
11	レーズンドッグ（除去食はお菓子）	レーズンドッグ	コーンスナック
25	チーズ蒸しパン/飲むヨーグルト	ホットケーキミックス、牛乳、チーズ、上白糖/飲むヨーグルト	米粉、さつま芋/ジュース
12	お菓子	ポテコ	ポテコ
26	お菓子	サッポロポテト	ポテコ
14	わかめおにぎり/お菓子	精白米、炊き込みわかめ/芋けんぴ	精白米、炊き込みわかめ/芋けんぴ
28	わかめおにぎり/お菓子	精白米、炊き込みわかめ/芋けんぴ	精白米、炊き込みわかめ/芋けんぴ
15	バターケーキ/飲むヨーグルト	ホットケーキミックス、上白糖、牛乳、バター/飲むヨーグルト	米粉/ジュース
23	焼きそば（除去食はナポリタン）	中華麺、人参、キャベツ、ソース、青のり、かつお節	米麺、人参、キャベツ、青のり、除去用ソース
19	パン	パン、いちごジャム	コーンスナック
30	プリン/飲むヨーグルト（除去食はゼリー）	プリンミクス、ホイップ、みかん缶/飲むヨーグルト	りんごジュース、寒天、上白糖、みかん缶/ジュース

＊　２日、９日、１２日、１４日、１６日、１７日、２８日は除去対応おやつ。その他の日は除去対象児のみ除去おやつで対応しています。
＊　１～５歳児の３時のおやつは、飲むヨーグルト以外の日には牛乳がつきます。ただし、２日、８日、９日、１４日、１７日、２２日、２８日は牛乳がつきません。
＊　おにぎりの日のおやつには、牛乳はつきません。
＊　完了食のご飯の時は、軟飯になります。
＊　お茶は、ほうじ茶を提供しています。
＊　★印は、新しい献立です。