6月のこんだて

日	普通食	材料	除去食
2・16(月)	中華丼 中華スープ 胡瓜の中華和え	精白米、豚肉、人参、玉ねぎ、白菜、椎茸、もやし、ピーマン、片栗粉、中華だし、なたね油 春雨、人参、しょうゆ、鶏がらスープ 胡瓜、ごま、しょうゆ、ごま油	精白米、豚肉、人参、玉ねぎ、白菜、椎茸、もやし、ピーマン、片栗粉、米しょうゆ、こんぶ、なたね油 春雨、人参、こんぶ、米しょうゆ 胡瓜、米しょうゆ
3・17(火)	ご飯/赤だし 牛肉と南瓜の田舎煮 わかめの酢の物	精白米/椎茸、麩、赤みそ、牛乳、だし 牛肉、人参、玉ねぎ、南瓜、じゃが芋、しらたき、水煮大豆、ひじき、しょうゆ、みりん、酒、三温糖、だし、なたね油 わかめ、胡瓜、米酢、三温糖、しょうゆ	精白米/椎茸、わかめ、米みそ、こんぶ 豚肉、人参、玉ねぎ、南瓜、じゃが芋、しらたき、ひじき、米しょうゆ、みりん、酒、三温糖、こんぶ、なたね油 わかめ、胡瓜、米酢、三温糖、米しょうゆ
4・18(水)	ご飯/みそ汁 豆腐入り松風焼き 糸こんきんぴら	精白米/椎茸、キャベツ、味噌、牛乳、だし 鶏ミンチ、豆腐、玉ねぎ、片栗粉、味噌、みりん、酒、ごま、青のり 糸こんにゃく、人参、絹さや、ツナ、ごま、しょうゆ、みりん、だし、なたね油	精白米/椎茸、キャベツ、米みそ、こんぶ 豚ミンチ、玉ねぎ、片栗粉、米みそ、酒、青のり 糸こんにゃく、人参、絹さや、米しょうゆ、みりん、こんぶ、なたね油
5・19(木)	カレーライス コンソメスープ チーズ	精白米、牛肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、グリンピース、コンソメ、牛乳、カレールウ、なたね油 キャベツ、人参、コンソメ チーズ	精白米、豚肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、グリンピース、除去ルウ、なたね油 キャベツ、人参、除去コンソメ みかん缶
6・20(金)	★　豆腐とひき肉の和風丼 すまし汁 大根と人参の甘酢和え	精白米、豚ミンチ、人参、玉ねぎ、豆腐、たけのこ、青梗菜、しょうゆ、ソース、三温糖、鶏がらスープ、酒、片栗粉、ごま油 麩、わかめ、しょうゆ、だし 人参、大根、米酢、三温糖、しょうゆ	精白米、豚ミンチ、人参、玉ねぎ、たけのこ、青梗菜、米しょうゆ、三温糖、酒、片栗粉、なたね油 わかめ、米しょうゆ、こんぶ 人参、大根、米酢、三温糖、米しょうゆ
7・21(土)	ご飯 クリームシチュー ラムネ	精白米 鶏肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、ブロッコリー、クリームシチュールウ、牛乳、なたね油 ラムネ	精白米 豚肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、ブロッコリー、除去用シチュールウ、なたね油 ラムネ
9・23(月)	ジャージャー麺 スープ ひじきとコーンの煮物	中華麺、豚ミンチ、胡瓜、みそ、三温糖、しょうゆ、酒、片栗粉、白ねぎ、ごま油 もやし、キャベツ、鶏がらスープ、しょうゆ ひじき、人参、蓮根、油揚げ、糸こんにゃく、いんげん、コーン、みりん、三温糖、しょうゆ、だし、なたね油	米麺、豚ミンチ、胡瓜、米みそ、三温糖、米しょうゆ、酒、片栗粉、白ねぎ、なたね油 もやし、キャベツ、米しょうゆ、こんぶ ひじき、人参、蓮根、糸こんにゃく、いんげん、コーン、みりん、三温糖、米しょうゆ、こんぶ、なたね油
10(火)	(5歳児リクエストメニュー) ご飯/ビーフンスープ 鶏肉のマーマレード焼き ポテトサラダ/チーズ	精白米/ビーフン、人参、青梗菜、鶏がらスープ、しょうゆ 鶏肉、しょうゆ、三温糖、塩、マーマレード、片栗粉 じゃが芋、人参、グリンピース、コーン、マヨドレ/チーズ	精白米/ビーフン、人参、青梗菜、米しょうゆ、こんぶ 豚肉、米しょうゆ、三温糖、塩、マーマレード、片栗粉 じゃが芋、人参、グリンピース、コーン、塩/ラムネ
11(水) 27(金)	高野豆腐のそぼろ丼 すまし汁 ゼリー	精白米、高野豆腐、鶏ミンチ、人参、玉ねぎ、絹さや、ひじき、しょうゆ、みりん、三温糖、なたね油 大根、わかめ、しょうゆ、だし ゼリー	精白米、豚ミンチ、人参、玉ねぎ、絹さや、ひじき、米しょうゆ、みりん、三温糖、こんぶ、なたね油 大根、わかめ、米しょうゆ、こんぶ ゼリー
12・26(木)	納豆ひき肉丼 スープ さかなっこ	精白米、合挽きミンチ、納豆、玉ねぎ、ねぎ、大葉、ごま油、しょうゆ、酒、みりん、なたね油 わかめ、キャベツ、鶏がらスープ、しょうゆ さかなっこ(完了食・０～２歳児普通食は、チーズ)	精白米、豚ミンチ、玉ねぎ、ねぎ、大葉、米しょうゆ、酒、みりん、なたね油 わかめ、キャベツ、米しょうゆ、こんぶ ラムネ
13(金) 25(水)	ご飯/けんちん汁 さわらの西京焼き 切干大根のナムル	精白米/人参、大根、ごぼう、椎茸、豆腐、しょうゆ、だし さわら、みりん、酒 切干大根、ツナ、人参、もやし、小松菜、ごま油、米酢、しょうゆ、三温糖	精白米/人参、大根、ごぼう、椎茸、米しょうゆ、こんぶ 鯛、米みそ、みりん、酒 切干大根、人参、もやし、小松菜、米酢、米しょうゆ、三温糖
14・28(土)	ご飯 味噌煮 五目豆	精白米 豚肉、人参、玉ねぎ、さつま芋、白菜、椎茸、牛乳、味噌、だし、なたね油 五目豆(大豆、人参、蓮根、椎茸、ごぼう、昆布)	精白米 豚肉、人参、玉ねぎ、さつま芋、白菜、椎茸、米みそ、こんぶ、なたね油 金時豆（小麦・大豆不使用）
24(火)	(バースデーランチ) ケチャップライス/ゼリー 鶏の照り焼き マカロニサラダ/コンソメスープ	精白米、玉ねぎ、人参、グリンピース、コーン、ケチャップ、コンソメ、三温糖、なたね油/ゼリー 鶏肉、しょうゆ、みりん、酒 マカロニ、人参、胡瓜、コーン、マヨドレ/キャベツ、えのき、コンソメ	精白米、人参、玉ねぎ、グリンピース、コーン、ケチャップ、除去コンソメ、三温糖、なたね油/ゼリー 豚肉、米しょうゆ、みりん、酒 じゃが芋、人参、胡瓜、コーン、塩/キャベツ、えのき、除去コンソメ
30(月)	パン ビーフシチュー キャベツのサラダ	パン 牛肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、ブロッコリー、ビーフシチュールウ、牛乳、なたね油 キャベツ、人参、コーン、マヨドレ	精白米 豚肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、ブロッコリー、除去用クリームシチュールウ、牛乳、なたね油 キャベツ、人参、コーン、三温糖、米酢、米しょうゆ

日	おやつ	材料	除去
2	チーズトースト (除去食はわかめおにぎり)	食パン、チーズ、マヨドレ	精白米、炊き込みわかめ
16	★　フロランタン風トースト (除去食はお菓子)	食パン、バター、上白糖、牛乳、コーンフレーク	おこし社長
3	ゼリー	りんごジュース、寒天、上白糖	りんごジュース、寒天、上白糖
17	いちごのパンナコッタ風 (除去食はお菓子)	フルーチェ、牛乳、練乳、ゼラチン	きらきら星のおせんべい
4	お麩のラスク (除去食はさつま芋の甘煮)	麩、上白糖、バター	さつま芋、三温糖
18	塩こんぶパスタ (除去食はゆかりおにぎり)	スパゲッティ、塩こんぶ、キャベツ	精白米、ゆかり
5	果物	りんご	りんご
19	果物	りんご	りんご
6	ケーキ/飲むヨーグルト	ホットケーキミックス、牛乳、上白糖、バター/飲むヨーグルト	米粉/ジュース
20	チーズ蒸しパン/飲むヨーグルト	ホットケーキミックス、牛乳、チーズ、上白糖/飲むヨーグルト	米粉、さつま芋/ジュース
7	パン	パン、いちごジャム	コーンスナック
21	パン	パン、マーガリン	コーンスナック
9	ゆかりおにぎり/芋けんぴ	精白米、ゆかり/芋けんぴ	精白米、ゆかり/芋けんぴ
23	わかめおにぎり	精白米、炊き込みわかめ	精白米、炊き込みわかめ
10	ジャムサンド/飲むヨーグルト (除去食はお菓子)	食パン、いちごジャム/飲むヨーグルト	きらきら星のおせんべい
11	お菓子	あずきのクラッカー	コーンスナック
27	ヨーグルト (除去食はお菓子)	ヨーグルト、いちごジャム	きらきら星のおせんべい
12	パン	レーズンドッグ	おこし社長
26	果物/お菓子	バナナ/ビスコ	りんご/ポテコ
13	ヨーグルト	ヨーグルト、みかん缶	みかん缶、米粉のロールクッキー
25	あじさいゼリー	ぶどうジュース、りんごジュース、寒天、上白糖	ぶどうジュース、りんごジュース、寒天、上白糖
14	お菓子	ポテコ	ポテコ
28	お菓子	アスパラビスケット	ポテコ
24	フルーツサンド/飲むヨーグルト (除去食はゼリー)	食パン、ホイップ、みかん缶/飲むヨーグルト	オレンジジュース、寒天、上白糖、みかん缶
30	お菓子	ビスケット	コーンスナック

＊　３、５、９、１４、１９、２３、２５日は除去対応おやつ。その他の日は除去対象児のみ除去おやつで対応しています。
＊　１～５歳児の３時のおやつは、飲むヨーグルト以外の日には牛乳がつきます。ただし、３日、９日、１３日、１７日、２３日、２５日、２７日は牛乳がつきません。
＊　おにぎりの日のおやつには、牛乳はつきません。
＊　完了食のご飯の時は、軟飯になります。
＊　お茶は、ほうじ茶を提供しています。
＊　★印は、新しい献立です。