月のこんだて

☆内容確認後、署名を記入し、返却をお願いします。　保護者署名 ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

日	普通食	除去食	日	おやつ	除去食
1・22(月)	豚ごぼううどん 大根と人参の甘酢和え 果物	米麺、豚肉、人参、ごぼう、白ねぎ、しめじ、みりん、米しょうゆ、こんぶ、なたね油 大根、人参、米酢、三温糖、米しょうゆ みかん缶	1	わかめおにぎり	精白米、炊き込みわかめ
			22	わかめおにぎり	精白米、炊き込みわかめ
2・16(火)	ご飯/けんちん汁 豚肉のごまみそ焼き 切干大根の炒め煮	精白米/人参、大根、ごぼう、椎茸、米しょうゆ、こんぶ 豚肉、米みそ、米しょうゆ、酒、三温糖、片栗粉、なたね油 切干大根、人参、米しょうゆ、三温糖、こんぶ、なたね油	2	コンポート	さつま芋、りんご、上白糖
			16	ウインナーケーキ/ジュース	米粉、ウインナー/ジュース
3・17(水)	ご飯/みそ汁 ★　里芋のそぼろ煮 胡瓜のゆかり和え	精白米/わかめ、米みそ、こんぶ 豚ミンチ、里芋、人参、玉ねぎ、ごぼう、こんにゃく、ねぎ、三温糖、みりん、米しょうゆ、こんぶ、なたね油 胡瓜、ゆかり	3	お菓子	きらきら星のおせんべい
			17	ゼリー	オレンジジュース、寒天、上白糖
4・18(木)	さつま芋カレー コンソメスープ ゼリー	精白米、豚肉、人参、玉ねぎ、さつま芋、グリンピース、除去ルウ、なたね油 キャベツ、えのき、除去コンソメ ゼリー	4	お菓子	おこし社長
			18	ゆかりおにぎり	精白米、ゆかり
5・19(金)	ご飯/すまし汁 鯛の味噌マヨネーズ焼き ひじきの煮物	精白米/大根、しめじ、米しょうゆ、こんぶ 鯛、玉ねぎ、人参、ピーマン、米みそ、みりん、酒 ひじき、人参、こんにゃく、米しょうゆ、みりん、三温糖、こんぶ	5	ゼリー	ぶどうジュース、寒天、上白糖
			19	果物/お菓子	梨/芋けんぴ
6・20(土)	ご飯 味噌煮 金時豆	精白米 豚肉、人参、玉ねぎ、さつま芋、白菜、椎茸、米みそ、こんぶ、なたね油 金時豆（小麦・大豆不使用）	6	お菓子	コーンスナック
			20	お菓子	コーンスナック
8・29(月)	ご飯/スープ 回鍋肉 もやしとわかめのナムル	精白米/大根、ねぎ、米しょうゆ、こんぶ 豚肉、人参、玉ねぎ、キャベツ、ピーマン、三温糖、米しょうゆ、米みそ、なたね油 もやし、人参、わかめ、米しょうゆ	8	ゆかりおにぎり	精白米、ゆかり
			29	ゼリー	りんごジュース、寒天、上白糖
9(火)	(4歳児リクエストメニュー) ゆかりご飯/みそ汁 松風焼き 糸こんきんぴら	精白米、ゆかり/なめこ、わかめ、米みそ、こんぶ 豚ミンチ、玉ねぎ、片栗粉、米みそ、酒、青のり 糸こんにゃく、人参、絹さや、米しょうゆ、みりん、こんぶ、なたね油	9	お菓子/ジュース	米粉ロールクッキー/ジュース
10・24(水)	ご飯/みそ汁 豚肉と南瓜の煮付け わかめの酢の物	精白米/椎茸、米みそ、こんぶ 豚肉、人参、玉ねぎ、南瓜、じゃが芋、糸こんにゃく、ひじき、米しょうゆ、みりん、酒、三温糖、こんぶ、なたね油 わかめ、胡瓜、米しょうゆ、米酢、三温糖	10	お菓子	コーンスナック
			24	お菓子	きらきら星のおせんべい
11・25(木)	ひき肉丼 ビーフンスープ ラムネ	精白米、豚ミンチ、玉ねぎ、ねぎ、大葉、米しょうゆ、酒、みりん、なたね油 ビーフン、人参、青梗菜、米しょうゆ、こんぶ ラムネ	11	蒸しパン/ジュース	米粉/ジュース
			25	果物	りんご
12・26(金)	マーボー丼 スープ 蒸し野菜	精白米、豚ミンチ、人参、玉ねぎ、ピーマン、米しょうゆ、米みそ、こんぶ、片栗粉、なたね油 キャベツ、わかめ、米しょうゆ、こんぶ 南瓜、ブロッコリー、塩	12	チヂミ	小松菜、にら、人参、米粉、片栗粉、なたね油、米しょうゆ
			26	お菓子	米粉ロールクッキー
13・27(土)	ご飯 コンソメ煮 ゼリー	精白米 豚肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、ブロッコリー、除去コンソメ、なたね油 ゼリー	13	お菓子	ポテコ
			27	お菓子	ポテコ
30(火)	(バースデーランチ) ケチャップライス/ゼリー 豚の照り焼き ポテトサラダ/コンソメスープ	精白米、人参、玉ねぎ、グリンピース、コーン、ケチャップ、除去コンソメ、三温糖、なたね油/ゼリー 豚肉、米しょうゆ、みりん、酒 じゃが芋、人参、胡瓜、コーン、塩/キャベツ、えのき、除去コンソメ	30	お菓子、果物/ジュース	コーンスナック、みかん缶/ジュース

＊　1日、2日、13日、17日、19日、22日、25日、29日は除去対応おやつ。その他の日は除去対象児のみ除去おやつで対応しています。
＊　1～5歳児の3時のおやつは、飲むヨーグルト以外の日には牛乳がつきます。ただし、1日、3日、5日、10日、17日、22日、29日は牛乳がつきません。
＊　おにぎりの日のおやつには、牛乳はつきません。
＊　完了食のご飯の時は、軟飯になります。
＊　お茶は、ほうじ茶を提供しています。
＊　★印は、新しい献立です。