



日	普通食	材料	除去食	日	おやつ	材料	除去
1 ・ 15 (水)	ごはん/赤だし 鶏肉のマーマレード焼き キャベツのサラダ	精白米/椎茸、わかめ、赤みそ、牛乳、だし 鶏肉、しょうゆ、三温糖、塩、マーマレード、片栗粉 キャベツ、人参、コーン、マヨドレ	精白米/椎茸、わかめ、米みそ、こんぶ 豚肉、米しょうゆ、三温糖、塩、マーマレード、片栗粉 キャベツ、人参、コーン、米酢、三温糖、米しょうゆ	1	マカロニきな粉 (除去食はお菓子)	マカロニ、きな粉、上白糖	おこし社長
				15	お話のラスク (除去食はお菓子)	駄、上白糖、バター	コーンスナック
2 ・ 23 (木)	さつま芋カレー コンソメスープ ゼリー	精白米、牛肉、人参、玉ねぎ、さつま芋、グリーンピース、カレールウ、牛乳、コンソメ、なたね油 キャベツ、えのき、コンソメ ゼリー	精白米、豚肉、人参、玉ねぎ、さつま芋、グリーンピース、除去ルウ、なたね油 キャベツ、えのき、除去コンソメ ゼリー	2	いちごヨーグルト (除去食はお菓子)	ヨーグルト、いちごジャム	米粉ロールクッキー
				23	コーンフレークのヨーグルトがけ (除去食はお菓子)	ヨーグルト、コーンフレーク、シロップ	おこし社長
3 ・ 17 (金)	ごはん/みそ汁 かつおのきのこあんかけ 糸こんにゃく	精白米/わかめ、豆腐、味噌、牛乳、だし かつお、人参、玉ねぎ、椎茸、えのき、しょうゆ、酒、塩、だし、片栗粉、なたね油 糸こんにゃく、人参、絹さや、ツナ、胡麻、しょうゆ、みりん、だし、なたね油	精白米/わかめ、米みそ、こんぶ たら、人参、玉ねぎ、椎茸、えのき、米しょうゆ、酒、塩、こんぶ、片栗粉、なたね油 糸こんにゃく、人参、絹さや、米しょうゆ、みりん、こんぶ、なたね油	3	ナポリタン	スパゲッティ、人参、ピーマン、コーン、コンソメ、三温糖、ケチャップ	米麺、人参、ピーマン、コーン、除去用ソース
				17	みかんヨーグルト (除去食は果物とお菓子)	ヨーグルト、みかん缶	みかん缶、米粉ロールクッキー
4 ・ 18 (土)	ごはん 野菜と春雨煮 チーズ	精白米 豚肉、春雨、人参、玉ねぎ、キャベツ、椎茸、鶏がらスープ、しょうゆ、なたね油 チーズ	精白米 豚肉、春雨、人参、玉ねぎ、キャベツ、椎茸、米しょうゆ、こんぶ、なたね油 ラムネ	4	お菓子	ポテコ	ポテコ
				18	お菓子	サツボロポテト	ポテコ
6 ・ 20 (月)	鮭ごはん 豚肉とひろうすの煮付け すまし汁	精白米、鮭、玉ねぎ、もやし、しょうゆ、ごま、ごま油 豚肉、ひろうす、人参、玉ねぎ、大根、さやいんげん、ひじき、しょうゆ、みりん、酒、だし、なたね油 駄、わかめ、しょうゆ、だし	精白米、豚ミンチ、玉ねぎ、もやし、米しょうゆ、なたね油 豚肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、大根、さやいんげん、ひじき、米しょうゆ、みりん、酒、こんぶ、なたね油 わかめ、米しょうゆ、こんぶ	6	お月見ゼリー	ぶどうジュース、上白糖、寒天、みかん缶	ぶどうジュース、上白糖、寒天、みかん缶
				20	パン (除去食はお菓子)	レーズンドッグ	きらきら星のおせんべい
7 (火) 24 (金)	高野豆腐のそぼろ丼 みそ汁 チーズ	精白米、高野豆腐、豚ミンチ、人参、玉ねぎ、グリーンピース、ひじき、しょうゆ、みりん、三温糖、なたね油 駄、わかめ、味噌、牛乳、だし チーズ	精白米、豚ミンチ、人参、玉ねぎ、グリーンピース、ひじき、米しょうゆ、みりん、三温糖、こんぶ、なたね油 わかめ、米みそ、こんぶ ラムネ	7	さつま芋ケーキ/飲むヨーグルト	ホットケーキミックス、牛乳、上白糖、さつま芋/飲むヨーグルト	米粉、さつま芋/ジュース
				24	お菓子	アスバラビスケット	コーンスナック
8 ・ 22 (水)	★ 坦々うどん 大根と人参の甘酢和え 果物	うどん、豚ミンチ、油揚げ、人参、玉ねぎ、キャベツ、ねぎ、だし、しょうゆ、三温糖、味噌、ねりごま、ごま、なたね油 大根、人参、三温糖、米酢、しょうゆ バナナ	米麺、豚ミンチ、人参、玉ねぎ、キャベツ、ねぎ、こんぶ、米しょうゆ、三温糖、米みそ、なたね油 大根、人参、三温糖、米酢、米しょうゆ みかん缶	8	わかめおにぎり	精白米、炊き込みわかめ	精白米、炊き込みわかめ
				22	わかめおにぎり	精白米、炊き込みわかめ	精白米、炊き込みわかめ
9 ・ 30 (木)	ごはん/みそ汁 豆腐入り松風焼き ツナと切干大根の炒め煮	精白米/椎茸、キャベツ、味噌、牛乳、だし 豚ミンチ、豆腐、玉ねぎ、片栗粉、味噌、みりん、酒、ごま、青のり 切干大根、ツナ、人参、胡麻、しょうゆ、三温糖、だし、なたね油	精白米/椎茸、キャベツ、米みそ、こんぶ 豚ミンチ、玉ねぎ、片栗粉、米みそ、酒、青のり 切干大根、人参、米しょうゆ、三温糖、こんぶ、なたね油	9	果物/お菓子	梅/牛乳かりんとう	梅/ポテコ
				30	★ 大学トースト (除去食はケーキ)	食パン、バター、上白糖、しょうゆ、ごま	米粉
10 (金) 21 (火)	中華丼 中華スープ 胡瓜のこんぶ和え	精白米、豚肉、人参、玉ねぎ、白菜、椎茸、もやし、ピーマン、片栗粉、中華だし、なたね油 餃子の皮、わかめ、中華だし 胡瓜、塩こんぶ	精白米、豚肉、人参、玉ねぎ、白菜、椎茸、もやし、ピーマン、片栗粉、米しょうゆ、こんぶ、なたね油 わかめ、米しょうゆ、こんぶ 胡瓜、ゆかり	10	コンボート	さつま芋、りんご、上白糖	さつま芋、りんご、上白糖
				21	ゼリー入りフルーツボンチ	ぶどうジュース、寒天、上白糖、みかん缶、バイン缶、りんごジュース	ぶどうジュース、寒天、上白糖、みかん缶、バイン缶、りんごジュース
11 ・ 25 (土)	ごはん ポトフ 五目豆	精白米 豚肉、ウインナー、人参、玉ねぎ、じゃが芋、キャベツ、ブロッコリー、コンソメ、なたね油 五目豆(大豆、人参、蓮根、椎茸、ごぼう、昆布)	精白米 豚肉、ウインナー、人参、玉ねぎ、じゃが芋、キャベツ、ブロッコリー、除去コンソメ、なたね油 金時豆(小麦・大豆不使用)	11	パン	パン、マーガリン	コーンスナック
				25	パン	パン、いちごジャム	コーンスナック
14 (火) 27 (月)	パン 鶏肉のトマト煮 ごぼうのサラダ	パン 鶏肉、玉ねぎ、人参、しめじ、塩、片栗粉、トマト缶、ケチャップ、コンソメ、三温糖、なたね油 ごぼう、人参、胡瓜、コーン、ごま、マヨドレ	精白米 豚肉、玉ねぎ、人参、しめじ、塩、片栗粉、トマト缶、ケチャップ、除去コンソメ、三温糖、なたね油 ごぼう、人参、胡瓜、米しょうゆ、みりん、こんぶ	14	ゼリー	りんごジュース、寒天、上白糖	りんごジュース、寒天、上白糖
				27	ブルーベリーケーキ/飲むヨーグルト	ホットケーキミックス、牛乳、ブルーベリージャム、バター/飲むヨーグルト	米粉、ブルーベリージャム/ジュース
16 (木) 29 (水)	納豆ひき肉丼 ビーフンスープ さかなっこ	精白米、合挽きミンチ、納豆、玉ねぎ、ねぎ、大葉、ごま油、しょうゆ、酒、みりん、なたね油 ビーフン、人参、青梗菜、しょうゆ、鶏がらスープ さかなっこ(完了食・0～2歳児普通食は、チーズ)	精白米、豚ミンチ、玉ねぎ、ねぎ、大葉、米しょうゆ、酒、みりん、なたね油 ビーフン、人参、青梗菜、米しょうゆ、こんぶ みかん缶	16	焼き芋	さつま芋	さつま芋
				29	果物	りんご	りんご
28 ・ (火)	(バースデーランチ) ごはん/コンソメスープ 野菜ハンバーグ さつま芋サラダ/ゼリー	精白米/キャベツ、えのき、コンソメ 合挽きミンチ、人参、玉ねぎ、パン粉、牛乳、塩、ケチャップ さつま芋、人参、胡瓜、コーン、マヨドレ/ゼリー	精白米/キャベツ、えのき、除去コンソメ 豚ミンチ、人参、玉ねぎ、片栗粉、塩、ケチャップ さつま芋、人参、胡瓜、コーン、塩/ゼリー	28	フルーツサンド/飲むヨーグルト (除去食はお菓子とみかん缶)	食パン、ホイップ、みかん缶/飲むヨーグルト	米粉ロールクッキー、みかん缶/ジュース
31 (金)	(ハロウィンランチ) おぼけのシチュエーライス コンソメスープ マカロニサラダ	精白米、鶏肉、玉ねぎ、人参、南瓜、ちくわ、グリーンピース、クリームシチュールウ、牛乳、なたね油 豆腐、青梗菜、コンソメ マカロニ、人参、コーン、胡瓜、マヨドレ	精白米、豚肉、玉ねぎ、人参、南瓜、グリーンピース、除去用クリームシチュールウ、なたね油 人参、青梗菜、除去コンソメ じゃが芋、人参、コーン、胡瓜、塩	31	ゼリー/お菓子	オレンジジュース、上白糖、寒天/かぼちゃのお菓子	オレンジジュース、上白糖、寒天/コーンスナック

* 4日、6日、8日、10日、14日、16日、21日、22日、29日は除去対応おやつ、その他の日は除去対象児のみ除去おやつで対応しています。
* 1～5歳児の3歳のおやつは、飲むヨーグルト以外の日には牛乳がきます。ただし、2日、6日、8日、14日、17日、21日、22日、23日は牛乳が付きません。
* おにぎりの日のおやつには、牛乳はつきません。
* 完了食のご飯の時は、軟飯になります。
* お茶は、ほうじ茶を提供しています。
* ★印は、新しい販立です。