



日	献立名	普通食	日	除去食	日	おやつ	材料	除去
2	鶏クッパ	精白米、鶏肉、人参、にら、にんにく、しょうが、塩、しょうゆ、鶏がらスープ、ごま油	2	精白米、豚肉、人参、にら、にんにく、しょうが、塩、米しょうゆ、なたね油	2	ツナと玉ねぎのにんにくしょうゆパスタ	スパゲッティ、ツナ缶、玉ねぎ、にんにく、しょうゆ、だし、塩、かつお節、なたね油	米糠、玉ねぎ、ケチャップ、三温糖、除去コンソメ
・	ジャガジャコサラダ	ジャガ芋、しらす干し、ねぎ、ごま油、のり、塩	・	ジャガ芋、ねぎ、のり、塩	16	杏仁豆腐風	牛乳、寒天、上白糖、みかん缶、バイン缶	ぶどうジュース、寒天、上白糖、みかん缶、バイン缶
16	チーズ	チーズ	(注)	ラムネ	(注)			
(注)	(ひなまつりランチ)							
3	ちらし寿司	精白米、干し椎茸、人参、蓮根、さやいんげん、でんぶ、のり、すし酢、酒、しょうゆ、みりん、三温糖、だし	3	精白米、干し椎茸、人参、蓮根、さやいんげん、でんぶ、のり、すし酢、酒、米しょうゆ、みりん、三温糖、こんぶ	3	桃のカルピスゼリー (除去食はオレンジゼリー)	カルピス、寒天、上白糖、黄桃缶	オレンジジュース、寒天、上白糖、黄桃缶
・	菜の花のすまし汁	鶏肉、豆腐、菜の花、酒、片栗粉、塩、しょうゆ、だし	・	豚肉、菜の花、米しょうゆ、こんぶ				
(注)	果物	いちご	(注)	いちご				
4	ご飯/ビーフンスープ	精白米/ビーフン、人参、鶏がらスープ、しょうゆ	4	精白米/ビーフン、人参、米しょうゆ、こんぶ	4	小松菜のケーキ/飲むヨーグルト	ホットケーキミックス、牛乳、上白糖、小松菜/飲むヨーグルト	米粉、小松菜/ジュース
・	豚肉の焼肉炒め	豚肉、キャベツ、もやし、南瓜、人参、しょうゆ、三温糖、みりん、りんごジュース、しょうが、にんにく、ごま、ごま油、塩、なたね油	・	豚肉、キャベツ、もやし、南瓜、人参、米しょうゆ、三温糖、みりん、りんごジュース、しょうが、にんにく、塩、なたね油	18	黒糖蒸しパン/飲むヨーグルト	ホットケーキミックス、牛乳、黒糖/飲むヨーグルト	米粉、黒糖/ジュース
18	わかめと胡瓜のツナ和え	わかめ、胡瓜、ツナ、しょうゆ	(注)	わかめ、胡瓜、米しょうゆ				
(注)			(注)					
5	ご飯/どさんこ汁	精白米/豚肉、玉ねぎ、ジャガ芋、大根、人参、コーン、味噌、しょうゆ、バター、だし	5	精白米/豚肉、玉ねぎ、ジャガ芋、大根、人参、コーン、米みそ、米しょうゆ、こんぶ	5	アップルトースト (除去食は果物)	食パン、りんご、グラニュー糖、マーガリン	りんご
・	魚のベルシャード	鮭、パン粉、粉チーズ、カレー粉、パセリ、なたね油	・	たら、カレー粉、パセリ、塩	19	黄桃のヨーグルトゼリー (除去食はオレンジゼリー)	黄桃缶、ヨーグルト、牛乳、練乳、ゼラチン	オレンジジュース、寒天、上白糖、黄桃缶
19	胡瓜のこんぶ和え	胡瓜、塩こんぶ	(注)	胡瓜、ゆかり				
(注)			(注)					
6	ガバオライス	精白米、豚ミンチ、玉ねぎ、赤パプリカ、ピーマン、鶏がらスープ、しょうゆ、三温糖、なたね油	6	精白米、豚ミンチ、玉ねぎ、赤パプリカ、ピーマン、米しょうゆ、三温糖、酒、みりん、なたね油	6	クッキー (除去食はお菓子)	小麦粉、バター、上白糖	きらきら星のおせんべい
・	トマトオニオンスープ	玉ねぎ、キャベツ、トマト缶、コンソメ、片栗粉、パセリ	・	玉ねぎ、キャベツ、トマト缶、除去コンソメ、片栗粉、パセリ				
(注)	春雨サラダ	春雨、人参、胡瓜、米酢、三温糖、しょうゆ	(注)	春雨、人参、胡瓜、米酢、三温糖、米しょうゆ				
7	ハヤシライス	精白米、牛肉、人参、玉ねぎ、ジャガ芋、トマト、マッシュルーム、グリーンピース、牛乳、ハヤシルウ、なたね油	7	精白米、豚肉、人参、玉ねぎ、ジャガ芋、トマト、マッシュルーム、グリーンピース、除去ルウ、なたね油	7	パン (除去食はお菓子)	レーズンパン	コーンスナック
・	コンソメスープ	豆腐、白菜、コンソメ	・	白菜、除去コンソメ	21	パン (除去食はお菓子)	パン/マーガリン	コーンスナック
21	ゼリー	ゼリー	(注)	ゼリー				
(注)			(注)					
9	ご飯/みそ汁	精白米/キャベツ、椎茸、味噌、牛乳、だし	9	精白米/キャベツ、椎茸、米みそ、こんぶ	9	チヂミ	小松菜、にら、人参、豆腐、米粉、片栗粉、豆乳、なたね油、しょうゆ、ごま油、ごま	小松菜、にら、人参、米粉、片栗粉、なたね油、米しょうゆ
(注)	鶏肉のアップルジンジャー焼き	鶏肉、塩、りんごジャム、しょうが、しょうゆ、三温糖、酒	(注)	豚肉、塩、りんごジャム、しょうが、米しょうゆ、三温糖、酒	25	お話のごまラスク (除去食はお菓子)	麩、バター、牛乳、上白糖、ごま	きらきら星のおせんべい
25	マセドアンサラダ	ジャガ芋、人参、胡瓜、コーン、ハム、マヨドレ	(注)	ジャガ芋、人参、胡瓜、コーン、ハム、塩				
(注)			(注)					
10	肉みそご飯	精白米、豚ミンチ、コーン、みりん、三温糖、しょうゆ、味噌、ごま油	10	精白米、豚ミンチ、コーン、みりん、三温糖、米しょうゆ、米みそ、なたね油	10	カレーチーストースト (除去食はカレーご飯)	食パン、カレー粉、粉チーズ、マヨドレ	精白米、玉ねぎ、除去ルウ
・	豚肉とひらうすの煮付け	豚肉、ひらうす、人参、玉ねぎ、大根、いんげん、ひじき、しょうゆ、みりん、酒、だし、なたね油	・	豚肉、ジャガ芋、人参、玉ねぎ、大根、いんげん、ひじき、米しょうゆ、みりん、酒、こんぶ、なたね油	24	わかめおにぎり	精白米、焼き込みわかめ	精白米、焼き込みわかめ
24	すまし汁	麩、椎茸、しょうゆ、だし	(注)	椎茸、米しょうゆ、こんぶ				
(注)			(注)					
11	(防災食ランチ)							
・	防災用ご飯	防災用ご飯	11	防災用ご飯	11	お菓子	ビスコ	ポテコ
・	豚汁	豚肉、人参、大根、ごぼう、里芋、こんにゃく、ねぎ、味噌、牛乳、だし	・	豚肉、人参、大根、ごぼう、里芋、こんにゃく、ねぎ、米みそ、こんぶ				
(注)	五目豆/チーズ	五目豆(大豆、人参、蓮根、椎茸、ごぼう、昆布)/チーズ	(注)	金時豆(小麦・大豆不使用)/コーンスナック				
(注)			(注)					
12	豚肉のトマトソース丼	精白米、豚肉、トマト、玉ねぎ、小麦粉、バター、にんにく、コンソメ、三温糖、味噌、牛乳	12	精白米、豚肉、トマト、片栗粉、玉ねぎ、にんにく、除去コンソメ、三温糖、米みそ、なたね油	12	りんごゼリー	りんごジュース、寒天、上白糖	りんごジュース、寒天、上白糖
・	コンソメスープ	豆腐、しめじ、コンソメ	・	豆腐、しめじ、除去コンソメ	26	ジャゴチップ (除去食はお菓子)	しらす、マヨドレ、ぎょうぎの皮、チーズ	おこし社長
26	キャベツのサラダ	キャベツ、人参、コーン、マヨドレ	(注)	キャベツ、人参、コーン、米酢、三温糖、米しょうゆ				
(注)			(注)					
13	パン	パン	13	ご飯	13	バターケーキ/飲むヨーグルト	ホットケーキミックス、牛乳、バター、上白糖/飲むヨーグルト	米粉/ジュース
・	ビーフシチュー	牛肉、玉ねぎ、人参、ジャガ芋、ブロッコリー、ビーフシチュールウ、牛乳、なたね油	・	豚肉、玉ねぎ、人参、ジャガ芋、ブロッコリー、除去用クリームシチュールウ、なたね油	27	お菓子	ビスケット	おこし社長
27	マカロニサラダ	マカロニ、人参、コーン、グリーンピース、マヨドレ	(注)	さつま芋、人参、コーン、グリーンピース、マヨドレ				
(注)			(注)					
14	焼きそば	中華麺、豚肉、人参、玉ねぎ、キャベツ、焼きそばソース、なたね油	14	米麺、豚肉、人参、玉ねぎ、キャベツ、除去用ソース、なたね油	14	お菓子	アスバラビスケット	コーンスナック
・	ジャガ芋のスープ	ジャガ芋、人参、鶏がらスープの素、しょうゆ	(注)	ジャガ芋、人参、米しょうゆ、こんぶ				
(注)			(注)					
17	(パースデーランチ)							
・	トルコライス	精白米、コンソメ、人参、玉ねぎ、コーン、グリーンピース、なたね油、スパゲッティ、ケチャップ、三温糖	17	精白米、除去コンソメ、人参、玉ねぎ、コーン、グリーンピース、なたね油、米糠、ケチャップ、三温糖	17	フルーツサンド (除去食はみかん缶とお菓子)	食パン、ホイップ、みかん缶	みかん缶、米粉のロールクッキー
(注)	コーンスープ/ゼリー	鶏肉、しょうゆ、酒、しょうが、にんにく、片栗粉、小麦粉	(注)	豚肉、米しょうゆ、酒、しょうが、にんにく、片栗粉				
(注)		コーン、コーンスープの素/ゼリー	(注)	コーン、除去用コーンスープ/ゼリー				
(注)			(注)					
23	チキンライス	精白米、鶏肉、玉ねぎ、人参、グリーンピース、コーン、ケチャップ、コンソメ、三温糖、なたね油	23	精白米、豚肉、人参、玉ねぎ、グリーンピース、コーン、ケチャップ、除去コンソメ、三温糖、なたね油	23	パフェ	ホットケーキミックス、牛乳、上白糖、ホイップ、ウエハース、いちごジャム、バナナ	米粉、いちごジャム、みかん缶
・	コンソメスープ	キャベツ、ウィンナー、コンソメ	・	キャベツ、ウィンナー、除去コンソメ				
(注)	ポテトサラダ/ビスケット	ジャガ芋、人参、胡瓜、マヨドレ/ビスケット	(注)	ジャガ芋、人参、胡瓜、塩/コーンスナック				

\* 23日(月)、5歳児は卒園おめでとうランチの特別プレートです。

\* 12日、24日は除去対応おやつ、その他の日は除去対応使用のみ除去おやつで対応しています。

\* 1～5歳児の3時のおやつは、飲むヨーグルト以外の日には牛乳が付きません。ただし、3日、12日、16日、19日、24日は牛乳が付きません。

\* おにぎりの日のおやつには、牛乳はつきません。

\* お茶は、ほうじ茶を提供しています。